

**F 6-1 APPROCHE SENSORIELLE ET ACCOMPAGNEMENT**

Cycle de formation avec 2 sessions de 2 jours.

**Pré-requis :** Aucun

**Les objectifs de la formation**

Ce cycle propose d'introduire dans sa pratique professionnelle d'accompagnement la dimension de la sensation du corps qui permet d'intégrer intelligence émotionnelle et sensorielle avec l'intelligence de l'esprit.

**Pourquoi une formation à l'approche sensorielle ?**

Des mécanismes inconscients, des peurs, des émotions et sentiments divers s'inscrivent corporellement au fur et à mesure des aléas et des chocs de vie. Ceci est générateur d'insécurité, manque de confiance en soi, de stress.

L'approche sensorielle vise à remettre en circulation le sentir du corps, rétablir les connexions interrompues, en permettant au corps de dissoudre les nœuds ainsi formés, rétablir la fluidité, libérer les émotions, d'élargir la conscience de soi-même et de l'environnement.

**Le programme**

- ▶ Eveiller sa conscience sensorielle et émotionnelle par des pratiques qui permettent de développer une parole, une pensée connectée au ressenti et à l'émotion, nécessaire pour retrouver ses motivations.
- ▶ Apprendre à repérer ses croyances et à s'en détacher pour devenir acteur de sa vie.
- ▶ Approfondir la démarche de la sensation du corps :
  - La méthodologie permet aux personnes de travailler à partir des situations amenées par elles pour explorer leur représentation du monde et d'elles mêmes et les amener à être de plus en plus près de qui elles sont.
  - S'entraîner sur les méthodologies de transformation pour changer les expériences difficiles génératrices de stress en démarches d'évolution.

**Les modalités pratiques**

**La durée :** 2 sessions de 2 jours > **Nombre d'heures :** 28h00

**Les dates :** 11&12 septembre et 9&10 octobre 2018 ou 17&18 janvier 2019 et 12&13 mars 2019

**Le lieu :** Les stages se déroulent en Touraine au 17 Geay - 37310 Courçay avec possibilité de résidentiel

**Le budget**

Tarif Demandeur d'emploi + Individuel : 275€/ jour soit 1 100€ pour les 4 jours de formation.

Tarif Auto-entrepreneur + TPE : 340€/jour soit 1 360€ pour les 4 jours de formation.

Tarif Entreprise + 10 salariés : 583€/jour soit 2 332€ pour les 4 jours de formation.

**L'animation :** Marie-Thérèse Héлары

Psycho-praticienne relationnelle, accompagne des personnes et des groupes.

A développé l'Approche Psychosomatique Sensorielle, permettant de dissoudre les effets de certains chocs de vie. Sensation, émotion, visualisation, relation et action sont les bases de son approche.

Assure des supervisions de personnes accompagnantes et des formations.

Pour s'inscrire - Nous contacter



**Espace Transitions**

17-Geay 37310 COURÇAY - Tél. 33 (0)2 47 92 21 41 - 06 44 23 63 51

contact@espacetransitions.com - www.espacetransitions.com

## FORMATION A L'ACCOMPAGNEMENT

### POUR S'INSCRIRE

Merci de nous retourner ce bulletin d'inscription à l'adresse mentionnée ci-dessous.

Bulletin d'inscription formation « Approche sensorielle et accompagnement »			
Dates		<input type="text"/>	<input type="text"/>
Inscription :	Entreprise <input type="checkbox"/>	Autoentrepreneur <input type="checkbox"/>	Particulier <input type="checkbox"/>
Entreprise :			Téléphone :
Adresse :			Contact administratif :
Mail Entreprise :			
Adresse facturation : <small>Si différente ou Opca / AGEFOS</small>			
Bénéficiaire de la formation			
Nom :			Prénom :
Adresse :			Téléphone :
Mail personnel :			Mobile :
Date :			Signature :

\*\* Une convention de formation sera établie à réception de votre inscription.

### LES COORDONNEES D'ESPACE TRANSITIONS - POUR NOUS CONTACTER

17-Geay - 37310 COURÇAY

Tél. : 02 47 92 21 41

Mobile : 06 44 23 63 51

[contact@espacetransitions.com](mailto:contact@espacetransitions.com)

[www.espacetransitions.com](http://www.espacetransitions.com)

#### Espace Transitions

17-Geay 37310 COURÇAY - Tél. 33 (0)2 47 92 21 41 - 06 44 23 63 51  
[contact@espacetransitions.com](mailto:contact@espacetransitions.com) - [www.espacetransitions.com](http://www.espacetransitions.com)