



Formation à la démarche Via Corpo

Niveau 1 : Les fondamentaux

Vous pressentez le rôle central du corps dans les transformations que vous accompagnez en entreprise ?
Vous cherchez des outils concrets et précis pour intégrer cette dimension dans vos interventions ?

Avec la formation Via Corpo « Les Fondamentaux », mettez en mouvement votre présence corporelle et celle de vos clients pour accélérer les mises en action des transformations tout en prenant soin des personnes et des équipes.

Objectifs de la formation

Intégrer la mise en mouvement du corps dans ses pratiques d'accompagnement, de formation ou de management, pour :

- renforcer et enrichir ses propres ressources (vitalité, centrage, alignement ; attention, présence et écoute ; leadership personnel)
- acquérir des grilles de lecture des mouvements du corps pour optimiser le repérage des qualités du client et mieux saisir ses besoins, au-delà des mots
- proposer des mises en situation corporelles permettant au client de déployer sa palette d'attitudes et de comportements
- maîtriser de nouveaux outils d'analyse des situations individuelles et collectives à partir des lois du mouvement naturel

Public et conditions d'accès

Coachs et autres accompagnateurs des transformations (consultants, formateurs, managers, RH...)

Pour toute demande d'inscription, constituer un dossier comprenant : la fiche de renseignements préalable à l'inscription (téléchargeable sur le site de Via Corpo), un CV à jour, une lettre de motivation, les copie(s) du ou des diplôme(s) et/ou attestation(s) de formation.

Durée, dates et lieu

La formation comprend 4 modules de 3 jours chacun, soit 12 jours pour une durée totale de 84 h de formation en présentiel.

Dates 2018 : 31 janvier, 1 & 2 février – 14, 15 et 16 mars – 14, 15 et 16 mai – 18, 19 et 20 juin

Horaires : 1er jour 10h/13h, 14h30/18h30 – 2ème et 3ème jours : 9h30/12h30 – 14h/18h

Lieu : Groupe d'Intervention Innovation (GII), 9 Place Jacques Marette, 75015 Paris

Équipe de formation

Eve Berger, responsable pédagogique et animation de tous les stages : Docteure en Sciences de l'éducation, coach, formatrice en Pédagogie Perceptive, professeure associée en université (Portugal, Québec), superviseuse.

Daniel Grosjean : Psychosociologue, coach de dirigeants et consultant international, superviseur.

Nathalie Estellat : Docteure en stratégie des organisations, coach de dirigeants, professeure associée à l'ESCP Europe.

Programme de la formation

L'ensemble de la formation apporte des modèles et outils issus de la Pédagogie Perceptive et adaptés aux enjeux des organisations, permettant de :

- Percevoir finement le corps pour en faire une source d'informations pour l'accompagnement
- Dynamiser sa vitalité, enrichir ses capacités de centrage et d'ouverture, développer sa présence corporelle
- Augmenter sa capacité de résonance empathique pour saisir les besoins du client ou du groupe au-delà des mots
- Acquérir des grilles de lecture du corps et du mouvement pour mieux identifier les talents et potentiels chez ses clients ou collaborateurs
- Accroître la créativité de ses interventions en y intégrant des mises en situation corporelles variées

Sur cette base, chaque module offre des outils pour répondre spécifiquement aux demandes les plus fréquentes d'accompagnement individuel ou collectif.

Module 1. Renforcer la vitalité, bien gérer le temps et l'énergie

- Comprendre et expérimenter le rôle du corps dans les transformations et les interactions : organe de perception, mémoire et caisse de résonance de l'expérience, force d'évolution, lieu d'initiation du changement, support et indicateur de l'évolution du changement dans le temps, vecteur pour prendre soin des personnes et des équipes
- Connaître la structure de base des mouvements naturels du corps (orientations, amplitudes, vitesse, cadence) et ses enjeux dans la conduite de l'accompagnement
- Comprendre comment l'intelligence du corps assure la vitalité physique et la stabilité émotionnelle même dans un environnement chaotique : lenteur, biorythme sensoriel, alternance mouvements/points d'appui
- Guider le client ou un groupe dans la prise de conscience de son biorythme sensoriel pour mieux gérer le cycle action/ressourcement face aux problématiques de temps, de stress et de fatigue

Module 2. Accélérer le passage de l'idée à l'action, mettre en mouvement les résistances au changement

- Comprendre comment l'intelligence du corps permet le passage de l'idée à l'action : prises d'appui, 'zones starters', schèmes d'action, mouvements intentionnels, modalité d'engagement corporel
- Connaître les mécanismes de l'inscription des résistances au changement dans le corps : loi des 3 'i' (immobilité, imperception, insensibilité), fonctions des différentes régions dans la mise en action et son freinage, zones clés de l'inscription du stress et de l'émotion
- Comprendre et expérimenter les 3 grands axes de mouvement du corps, pour diagnostiquer et développer les capacités et appuis spécifiques correspondants :
 - axe haut/bas : vision/concrétisation, croissance/ancrage
 - axe avant/arrière : approche/retrait, engagement/prise de recul
 - axe transversal : équilibre des appuis, déploiement de l'envergure, élargissement des points de vue
- Analyser l'engagement corporel du client dans ces 3 axes pour identifier les stratégies singulières d'engagement dans l'action
- Proposer des exercices en lien avec la demande pour remettre en mouvement les zones d'immobilité, enrichir les points forts, augmenter la puissance et la fluidité d'action du client

Module 3. Développer de nouvelles articulations avec le contexte, enrichir le dialogue dedans/dehors

- Comprendre comment l'intelligence du corps assure l'adaptation de l'action au contexte : coordination entre mouvements intentionnels et mouvements adaptatifs, articulation contrainte/liberté, structure/créativité
- Comprendre et expérimenter les 4 schèmes fondamentaux de l'ajustement créateur : engagement/prise de recul, inspiration/opérationnalisation, balayage des possibles, équilibration des points de vue
- Comprendre comment prendre appui sur le corps pour enrichir le dialogue dedans/dehors, la réciprocité entre l'individuel et le collectif, l'équilibre rapport à l'autre/rapport à soi : le cycle divergence/convergence, déploiement de la singularité/accueil de l'environnement
- Analyser l'engagement corporel du client ou du groupe pour identifier les modalités singulières de rapport à l'environnement et les modes de gestion du donner/recevoir
- Proposer des situations corporelles en lien avec la demande permettant de renforcer les points forts et d'ouvrir à des manières d'être et d'agir inédites

Module 4. Déployer l'impact personnel, faciliter la réussite (module co-animé avec Daniel Grosjean)

- Intégrer la force de concrétisation du corps à la puissance créative de l'esprit pour transformer une vision ou un rêve en un projet porteur de prospérité : un processus en 6 étapes
- Mettre en mouvement le corps pour oser l'amplitude du projet
- Transposer les grilles de lecture du mouvement pour analyser les points forts et les potentialités du projet
- Identifier et développer dans le corps les appuis au déploiement du leadership personnel et à la réussite du projet : solidité personnelle, rapport à sa propre valeur, ouverture à l'imprévu
- Diagnostiquer à travers les qualités du mouvement les points forts de chacun et guider le déploiement des orientations/amplitudes/rythmes à développer pour réussir son projet
- Accompagner la mise en œuvre opérationnelle du projet à travers le développement de nouveaux savoir-être et savoir-faire

Coût de la formation

3600 € HT, soit 4320 € TTC

Payable par module (900 € HT, soit 1080 € TTC pour chaque module)

Encadrement et modalités pédagogiques

L'encadrement de la formation est assuré directement par le formateur qui garantit le respect du programme de formation tout en adaptant son exposé de façon à permettre aux participants de progresser tout au long de l'action de formation.

La formation alterne mises en situation pratiques et synthèses théoriques. La pédagogie, en grande partie expérientielle, permet des apprentissages incluant et reliant les intelligences sensorielle, émotionnelle, relationnelle et cognitive. Vous acquérez ainsi en profondeur vos nouvelles connaissances et compétences, que vous intégrez de manière durable dans votre posture et vos fonctions.

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action de formation

Le suivi de l'exécution de l'action de formation est assuré par l'émargement, pour chacun des stagiaires, d'une feuille de présence pour chaque demi-journée de formation.

Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action de formation

La procédure d'évaluation des résultats de la formation est concrétisée par des mises en situation supervisées et par un questionnaire soumis aux stagiaires à l'issue de la formation.