

## Ingrédients

Flocons d'avoine bio, huile de tournesol oléique, protéines de lait bio, agave bio, graine de lin jaune, son d'avoine, farine de noix de coco bio, protéines de pois bio, agave bio, fraise, framboise, cassis, betterave, maca bio, arôme naturel de fruits rouges, baies d'açaï bio, extraits et concentrés (thé vert, raisin rouge et blanc, myrtille, carotte, pamplemousse, papaye, ananas, fraise, pomme, abricot, cerise, orange, brocoli, chou vert, oignon, ail, cassis, asperge, tomate, olive, concombre), lactose, spiruline bio, chlorella bio, extrait naturel de romarin, probiotiques.

**Minéraux ajoutés :** chlorure de sodium, chlorure de chrome, chlorure de potassium, citrate trimagnésium, molybdate de sodium, iodure de potassium, pyrophosphate de fer, gluconate de zinc

**Vitamines ajoutés :** A, B2, B3, B5, B6, B8, B9, C (acérola), D3, K2

Allergènes : lait (lactose)



Ingrédients naturels



Sans gluten



Végétarien



Sans additifs artificiels



Sans OGM



Sans conservateur

## Conseils d'utilisation



Secouez la bouteille pour aérer la poudre



Ajoutez de l'eau



Secouez. C'est prêt !

## Infos nutritionnelles

### Valeurs nutritionnelles moyennes

	Pour 100g	Par repas <sup>(3)</sup>	% des VNR <sup>(4)</sup> par repas <sup>(3)</sup>
Énergie	429 kcal	400 kcal	19,9 %
Protéines	19,4 g	18,1 g	36,1 %
Glucides	47,6 g	44,4 g	17,0 %
dont sucres	8,9 g	8,3 g	9,2 %
Lipides	18,2 g	17,0 g	24,2 %
dont acides gras saturés	2,7 g	2,5 g	12,5 %
dont acides gras mono-insaturés (Oméga 9)	11,0 g	10,2 g	-
dont acides gras poly-insaturés	3,7 g	3,4 g	-
Oméga 6	2,6 g	2,4 g	-
Oméga 3	0,99 g	0,92 g	-
Fibres alimentaires	10,2 g	9,5 g	-
Sel	0,7 g	0,6 g	10,0 %

<sup>(3)</sup> Un repas = 93 g de Vitaline.

<sup>(4)</sup> Valeurs Nutritionnelles de Référence pour un adulte-type : 2000 kcal/jour.

## Goût Fruits rouges (v.6.3)

1 repas couvre 20% des besoins journaliers

Indice ORAC = 1326/repas  
Indice Glycémique faible = 24  
Ratio Omégas 3/6 optimal = 1/3

Ingrédients naturels issus de l'agriculture biologique

Équivaut à 2 portions de fruits et légumes



Faible en sucre  
Haute digestibilité  
Superaliments

Le meilleur de la nutrition.  
Simplement.

## Vitamines

	Par repas <sup>(3)</sup>	% des VNR <sup>(4)</sup> par repas <sup>(3)</sup>
Vitamine A	230,9 µg	28,9 %
Vitamine B1	508,4 µg	46,7 %
Vitamine B2	377,7 µg	27,0 %
Vitamine B3	4,5 mg	28,1 %
Vitamine B5	1,9 mg	31,1 %
Vitamine B6	442,7 µg	31,6 %
Vitamine B8 (biotine)	14,9 µg	29,8 %
Vitamine B9	62,3 µg	31,1 %
Vitamine B12	1,2 µg	47,7 %
Vitamine C	72,0 mg	90,0 %
Vitamine D3	3,0 µg	60,2 %
Vitamine E	8,5 mg	70,3 %
Vitamine K1	3,0 µg	4,0 %
Vitamine K2	14,8 µg	19,7 %

## Minéraux

	Par repas <sup>(3)</sup>	% des VNR <sup>(4)</sup> par repas <sup>(3)</sup>
Magnésium	114,6 mg	30,5 %
Calcium	272,9 mg	34,1 %
Fer	5,0 mg	36,0 %
Sodium	245,4 mg	10,3 %
Potassium	337,9 mg	16,9 %
Zinc	3,2 mg	32,2 %
Cuivre	345,5 µg	34,6 %
Iode	44,4 µg	29,6 %
Phosphore	459,1 mg	65,6 %
Sélénium	18,9 µg	38,1 %
Chrome	15,0 µg	34,4 %
Manganèse	1,9 mg	96,8 %
Fluorure	0 mg	0,0 %
Chlorure	33,2 mg	4,1 %
Molybdène	15,0 µg	30,0 %

## Ingrédients

Flocons d'avoine bio, huile de tournesol oléique, protéines de lait bio, agave bio, graine de lin jaune, son d'avoine, farine de noix de coco bio, protéines de pois bio, agave bio, fraise, framboise, cassis, betterave, maca bio, arôme naturel de fruits rouges, baies d'açaï bio, extraits et concentrés (thé vert, raisin rouge et blanc, myrtille, carotte, pamplemousse, papaye, ananas, fraise, pomme, abricot, cerise, orange, brocoli, chou vert, oignon, ail, cassis, asperge, tomate, olive, concombre), lactose, spiruline bio, chlorella bio, extrait naturel de romarin, probiotiques.

**Minéraux ajoutés :** chlorure de sodium, chlorure de chrome, chlorure de potassium, citrate trimagnésium, molybdate de sodium, iodure de potassium, pyrophosphate de fer, gluconate de zinc

**Vitamines ajoutés :** A, B2, B3, B5, B6, B8, B9, C (acérola), D3, K2

**Allergènes :** lait (lactose)



Ingrédients naturels



Sans gluten



Végétarien



Sans additifs artificiels



Sans OGM



Sans conservateur

## Conseils d'utilisation



Versez 400 ml d'eau dans un shaker



Ajoutez 155g de Vitaline soit 300 ml



Secouez. C'est prêt !

## Infos nutritionnelles

### Valeurs nutritionnelles moyennes

	Pour 100g	Par repas <sup>(3)</sup>	% des VNR <sup>(4)</sup> par repas <sup>(3)</sup>
Énergie	429 kcal	664 kcal	33,2 %
Protéines	19,4 g	30,1 g	60,2 %
Glucides	47,6 g	73,7 g	28,4 %
dont sucres	8,9 g	13,8 g	15,3 %
Lipides	18,2 g	28,2 g	40,3 %
dont acides gras saturés	2,7 g	4,2 g	20,9 %
dont acides gras mono-insaturés (Oméga 9)	11,0 g	17,1 g	-
dont acides gras poly-insaturés	3,7 g	5,7 g	-
Oméga 6	2,6 g	4,1 g	-
Oméga 3	0,99 g	1,5 g	-
Fibres alimentaires	10,2 g	15,8 g	-
Sel	0,7 g	1,0 g	16,7 %

<sup>(3)</sup> Un repas = 155 g de Vitaline. <sup>(4)</sup> Valeurs Nutritionnelles de Référence pour un adulte-type : 2000 kcal/jour.

## Goût Fruits rouges (v.6.3)

	Pour 100g	Par repas <sup>(3)</sup>	% des VNR <sup>(4)</sup> par repas <sup>(3)</sup>
Énergie	429 kcal	664 kcal	33,2 %
Protéines	19,4 g	30,1 g	60,2 %
Glucides	47,6 g	73,7 g	28,4 %
dont sucres	8,9 g	13,8 g	15,3 %
Lipides	18,2 g	28,2 g	40,3 %
dont acides gras saturés	2,7 g	4,2 g	20,9 %
dont acides gras mono-insaturés (Oméga 9)	11,0 g	17,1 g	-
dont acides gras poly-insaturés	3,7 g	5,7 g	-
Oméga 6	2,6 g	4,1 g	-
Oméga 3	0,99 g	1,5 g	-
Fibres alimentaires	10,2 g	15,8 g	-
Sel	0,7 g	1,0 g	16,7 %

## Vitamines

	Par repas <sup>(3)</sup>	% des VNR <sup>(4)</sup> par repas <sup>(3)</sup>
Vitamine A	384,7 µg	48,1 %
Vitamine B1	847,2 µg	77,9 %
Vitamine B2	629,4 µg	45,0 %
Vitamine B3	7,5 mg	46,8 %
Vitamine B5	3,1 mg	51,9 %
Vitamine B6	737,8 µg	52,7 %
Vitamine B8 (biotine)	24,8 µg	49,7 %
Vitamine B9	103,8 µg	51,9 %
Vitamine B12	2,0 µg	79,5 %
Vitamine C	120,0 mg	150,0 %
Vitamine D3	5,0 µg	100,4 %
Vitamine E	14,1 mg	117,2 %
Vitamine K1	5,0 µg	6,7 %
Vitamine K2	24,6 µg	32,8 %

## Minéraux

	Par repas <sup>(3)</sup>	% des VNR <sup>(4)</sup> par repas <sup>(3)</sup>
Magnésium	191,0 mg	50,9 %
Calcium	454,9 mg	56,9 %
Fer	8,4 mg	60,0 %
Sodium	409,0 mg	17,1 %
Potassium	563,1 mg	28,2 %
Zinc	5,4 mg	53,7 %
Cuivre	575,9 µg	57,6 %
Iode	74,0 µg	49,4 %
Phosphore	765,2 mg	109,3 %
Sélénium	31,5 µg	57,3 %
Chrome	25,2 µg	63,1 %
Manganèse	3,2 mg	161,4 %
Fluorure	0 mg	0,0 %
Chlorure	55,4 mg	6,9 %
Molybdène	25,0 µg	50,0 %

1 repas couvre 33% des besoins journaliers

Indice ORAC = 2211/repas  
Indice Glycémique faible = 24  
Ratio Omégas 3/6 optimal = 1/3

Ingrédients naturels issus de l'agriculture biologique

Équivaut à 3 portions de fruits et légumes



Faible en sucre  
Haute digestibilité  
Superaliments

Le meilleur de la nutrition.  
Simplement.