

# LES FORMATIONS

- Et si le stress devenait un allié ...
- Gestion des conflits
- Communication et émotions
- Vers une communication efficace
- De manager à manager-coach
- Conduite du changement
- Identifier un collaborateur en souffrance
- Comment réagir face aux incivilités
- Intelligence collective, ou comment transformer la diversité en force
- Travailler avec des personnalités difficiles
- Se préparer au départ à la retraite
- Suicide et entreprise

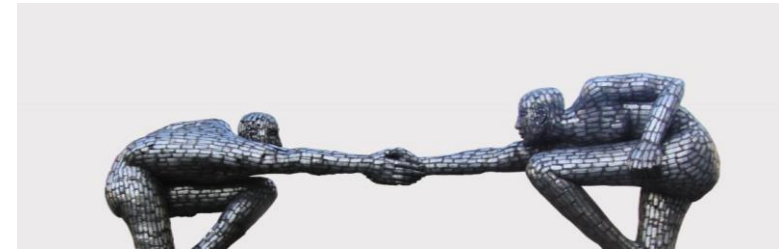
## NOUS CONTACTER

### H comme Humain

[hcommehumain@outlook.fr](mailto:hcommehumain@outlook.fr)

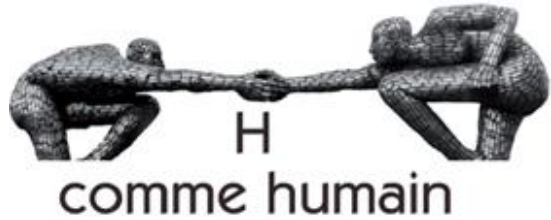
06.13.02.82.50

<https://hcommehumaincoaching.org>



### H comme Humain

- COACHING ET FORMATION -



## NOS NIVEAUX D'INTERVENTION

- L'ORGANISATION : audit et conseil
  - Risques humains et sociaux
  - Qualité de vie au travail
  - Gestion de situations complexes (tensions, crise)
  - Pilotage des changements induits par les projets socialement sensibles
  - Processus d'amélioration continue
  - Conduite du changement
- LE COLLECTIF : coaching d'équipe, formation
  - Limiter les impacts émotionnels
  - Décrypter les problématiques
  - Prendre de la distance face aux événements
  - Construire un plan d'action à court terme
  - Mobiliser et développer des compétences
  - Etc.
- L'INDIVIDU : coaching individuel, formation.
  - Accompagnement de dirigeant, manager
  - Développement du leadership
  - Gestion du stress
  - Etc.

## NOS FORMATIONS

- Toutes nos formations s'inscrivent dans une démarche d'amélioration de la qualité de vie au travail et du climat social, ainsi que dans une démarche de développement personnel et ou professionnel.
- Au plus près des enjeux opérationnels de l'entreprise, elles permettent le partage et la diffusion d'une vision commune.
- Elles permettent l'acquisition d'outils et de méthodes pour identifier, analyser, évaluer et gérer les risques humains et sociaux.
- Chaque formation est personnalisable, de façon à répondre à vos besoins, au plus près de votre réalité.
- Possibilité de formations intégralement sur mesure : vous décidez du thème, nous élaborons.

- **H comme Humain** est une structure spécialisée dans l'accompagnement et le conseil des entreprises, des dirigeants et des managers.
- **H comme Humain** souhaite faire du développement humain un levier de performance en mettant à votre disposition son savoir-faire intégré dans des solutions opérationnelles sur mesure.
- **H comme Humain** : une équipe de professionnels
  - Des coachs certifiés RNCPI et niveau 7 européen
  - Des formateurs agréés par l'Etat
  - Une psychologue clinicienne
  - Une infirmière D.E.