

Cohésion d'équipe

Coaching d'équipe et Team building

1



Besoin de cohésion d'équipe ?

Un groupement d'individus peut fournir d'excellents résultats, mais le système de fonctionnement repose avant tout sur l'indépendance de ses membres. Une équipe, en revanche, fonctionne à partir d'un système basé sur l'interdépendance.

Bien travailler en équipe n'est pas une donnée naturelle et requiert un effort plus ou moins soutenu. Améliorer le mode de fonctionnement d'une équipe, c'est la rendre plus cohérente et plus efficace.

Nous vous proposons soit une prestation de Team building, exercice stimulant, dynamisant qui donne une première impulsion et qui est de courte durée, soit une prestation de coaching d'équipe, exercice qui permet l'émergence d'objectifs communs et qui s'inscrit dans la durée.

Le Team building

Le Team building consiste à améliorer le mode de fonctionnement d'une équipe, dans le but de la rendre plus cohérente et plus efficace. Il a donc pour objectif de développer la performance d'une équipe. Il est d'une durée courte et peut-être co-animé avec le hiérarchique.

Qu'attendre d'un Team building ?

- Construire une vision partagée et développer le plaisir de fonctionner ensemble
- Augmenter la confiance en l'autre et favoriser la reconnaissance
- Améliorer la communication interpersonnelle et la gestion des conflits
- Améliorer la résolution de problème et la prise de décision
- Accompagner le changement



Le Team building en pratique

Le choix de l'animation est défini à partir d'un objectif opérationnel précis. Il peut être utilisé pour différents groupes, quels que soient l'activité du groupe, le niveau hiérarchique et le stade de vie du groupe.

L'animation a lieu sur 2 à 3 jours dans un environnement neutre et plutôt sur des petits groupes de personne.

2

Exemple d'animation avec le MBTI®

Nous nous appuyons sur un outil internationalement reconnu, outil de communication et de gestion de groupe, basé sur des concepts éprouvés depuis de nombreuses années : le MBTI® ou Myers-Briggs Type Indicator.

Il permet

- *d'identifier les différences de fonctionnement d'une personne à l'autre,*
- *d'utiliser ces différences de manière complémentaire pour développer l'efficacité du groupe,*
- *d'aider les membres du groupe et le groupe lui-même à évoluer.*

Notre méthodologie

Une organisation est unique. Chaque équipe est spécifique. En conséquence, les attentes, besoins et objectifs d'une organisation sont différents c'est pourquoi la méthodologie proposée combine référentiel éprouvé et souplesse d'intervention.

Différentes étapes et modules vous sont proposés

1ère étape

Validation du mode de fonctionnement individuel – profil individuel – et cartographie du profil d'équipe avec ses forces et ses potentiels de développement. Cette étape est indispensable pour acquérir des bases de développement pour les étapes suivantes.

2ème étape

Approfondissement du fonctionnement selon 3 axes (chaque axe peut s'envisager indépendamment et être complété par des situations ou problématiques réelles). Ces approfondissements peuvent déboucher sur des plans d'actions individuels.

Axe leadership (public : managers)

*Mieux comprendre la complémentarité des différents types de leadership présents dans l'équipe,
Proposer des stratégies pour augmenter l'efficacité de l'équipe/l'organisation*

Axe décisionnel



*Acquérir une vision d'ensemble du rôle et des responsabilités de chacun,
Renforcer le processus décisionnel au sein de l'équipe.*

Axe relationnel

*Identifier les défis à relever par l'équipe (objectifs, projets, organisation du travail...),
Proposer des axes d'amélioration pour faciliter la communication et les modalités de travail de
l'équipe.*

3

Durée

1 journée, possible sur ½ journée

Animateur

1 animateur sénior certifié MBTI®

Le coaching d'équipe

Le coaching équipe a pour objectif de développer le fonctionnement d'un groupe de personnes en faisant émerger des objectifs communs. Il s'inscrit dans la durée et peut inclure des séances de travail personnel entre les séances.

Qu'attendre d'un coaching d'équipe ?

Cet accompagnement s'apparente à un coaching d'organisation puisqu'il permet généralement d'optimiser l'efficacité d'une nouvelle organisation. Qu'il soit demandé par une équipe projets ou un comité de direction, il permet aux coachés d'affronter avec plus d'assurance les situations de changement et va ainsi permettre d'améliorer leurs compétences et accroître leur efficacité. Le coach va guider les individus dans leur développement et tenir compte des intérêts de l'entreprise.

De nombreux bénéfices peuvent ainsi résulter de ce travail :

- Meilleure connaissance des personnes entre elles
- Développement de la collaboration et de l'entraide
- Prise de recul et appréciation différente des situations vécues
- Enrichissement mutuel par le partage d'expériences
- Sentiment d'appartenance renforcé, solitude éloignée
- Meilleure circulation de l'information
- Pertinence des décisions
- Mise en œuvre et suivi des actions

Le coaching d'équipe en pratique

Le coaching s'organise généralement en séance par ½ journées espacées de 6 à 8 semaines. Le coaching d'équipe peut ensuite donner lieu à des séances de coaching individuelles.

GESTION de CARRIERE

LEADERSHIP & MANAGEMENT

COMMUNICATION RELATIONNELLE

DEVELOPPEMENT PERSONNEL

TypAction - 4 rue Le Chatelier - 75 017 Paris – Dirigeant : Agnès Leblanc

P : 06 07 77 59 22 - Tél : 01 47 64 01 24 – contact.typaction@gmail.com – <http://www.typactioncoaching.com>
SAS au capital de 2600€ - SIRET : 500 635 883 00027 – NAF : 7022Z – centre de formation agréé N°11 75 48243

