

" Les 38 Fleurs : leurs indications "

Extrait de "Les Douze Guérisseurs et Autres Remèdes"

(*"La Guérison par les Fleurs" du Docteur Edward BACH*)

01 – AGRIMONY (*Aigremoine*) : Concerne les personnes joviales, gaies, pleines d'humour, qui aiment la paix et que les discussions et querelles affligent tant qu'elles sont prêtes à céder beaucoup pour les éviter. Bien que les ennuis ne leur manquent généralement pas, qu'elles soient inquiètes et agitées, tourmentées moralement ou physiquement, elles cachent leurs soucis derrière l'humour et le badinage et sont considérées comme de très bons amis à fréquenter. Elles abusent souvent de l'alcool et des drogues pour se stimuler et supporter leurs épreuves avec bonne humeur.

02 – ASPEN (*Tremble*) : Concerne les craintes vagues, pour lesquelles il ne se peut donner aucune explication, aucune raison. Le patient peut cependant être terrifié par il ne sait quoi de terrible sur le point d'arriver. Ces vagues et inexplicables craintes peuvent le hanter de nuit ou de jour. Ces malades craignent souvent de parler aux autres de leurs troubles.

03 – BEECH (*Hêtre*) : Pour ceux qui éprouvent le besoin de voir plus de bien et de beauté dans tout ce qui les entoure, et quoi qu'il puisse se révéler beaucoup de mauvais, savoir discerner le bien qui gagne peu à peu. Ceci afin d'être plus tolérants, plus indulgents et plus compréhensifs en ce qui touche les différentes voies empruntées par tout individu et toutes choses pour atteindre à la perfection finale.

04 – CENTAURY (*Centauree*) : Bons, tranquilles, doux, ces gens sont extrêmement anxieux de rendre service aux autres. Ils se surmènent et présument trop de leurs forces. Ils veulent trop en faire et deviennent plus des serviteurs que des aides bénévoles. Leur bonne nature les pousse à assumer plus que leur part de travail et, ce faisant, ils peuvent en arriver à négliger leur propre mission particulière en cette vie.

05 – CERATO (*Plumbago*) : Pour ceux qui n'ont pas suffisamment confiance en eux-mêmes pour faire ce qu'ils ont décidé. Ils recherchent constamment l'avis des autres et sont souvent fourvoyés.

06 – CHERRY PLUM (*Prunier Myrobolan*) : Quand on a peur d'avoir l'esprit surmené, de perdre la raison, de faire des choses terribles que l'on redoute, que l'on ne veut pas faire et que l'on sait être mauvaises, mais qui viennent cependant à l'esprit et qu'on a l'impulsion de faire.

07 – CHESTNUT BUD (*Bougeon de Marronnier*) : Pour ceux qui ne tirent pas pleinement avantage de l'observation et de l'expérience et à qui il faut plus de temps qu'à d'autres pour apprendre les leçons de la vie quotidienne. Alors qu'une expérience serait suffisante pour certains, ils en ont besoin, eux, de plusieurs avant que la leçon soit apprise. Ils se surprennent donc à regret à refaire la même erreur en différentes occasions, quand il aurait suffi d'une fois ou que l'observation des autres aurait pu même leur épargner cette faute-là.

08 – CHICORY (*Chicorée*) : Pour ceux qui sont très attentifs aux besoins des autres. Ils ont tendance à prendre exagérément soin des enfants, parents, amis, trouvant toujours quelque chose à réformer. Ils sont continuellement à rectifier ce qui à leur avis ne va pas, et ils y prennent plaisir. Ils désirent avoir près d'eux ceux qu'ils aiment.

09 – CLEMATIS (*Clématite*) : Voici pour les rêveurs, les endormis, pour ceux qui ne sont jamais complètement éveillés, sans grand intérêt dans la vie. Des gens tranquilles, qui ne sont pas vraiment heureux dans leur situation actuelle et vivent plutôt dans le futur que dans le présent. Ils vivent dans l'espoir de temps plus heureux où leur idéal pourra se réaliser. Quand ils sont malades, ils font peu d'efforts ou même parfois n'en font pas du tout pour se rétablir. Dans certains cas, il arrive qu'ils envisagent la mort avec quelque plaisir dans l'espoir d'une vie meilleure ou peut-être de retrouver un cher disparu.

10 – CRAB APPLE (*Pommier Sauvage*) : C'est le remède de la purification. Pour ceux qui ont l'impression d'avoir en eux quelque chose de pas tout à fait net. Apparemment, il s'agit souvent de quelque chose de faible importance. Chez certains, il peut y avoir un trouble plus sérieux qui passe presque inaperçu, à côté de la seule chose sur laquelle ils se concentrent. Dans les deux cas, l'individu est anxieux de se débarrasser de cette chose particulière qui pour lui est la plus importante et qu'il lui paraît essentiel de traiter. Si le traitement échoue, ils sont abattus. Etant un purificateur ce remède assainit les plaies si le patient a raison de croire que quelque poison a été introduit qui doit être expulsé.

11 – ELM (*Orme*) : Pour ceux qui font un bon travail, suivent leur vocation et espèrent faire quelque chose d'important, ceci souvent pour le bien de l'humanité. Ils connaissent des périodes de dépression quand ils sentent que la tâche qu'ils ont entreprise est trop difficile et hors du pouvoir d'un être humain.

12 – GENTIAN (*Gentiane*) : Pour ceux qui se découragent facilement. Leur maladie a beau évoluer favorablement ou leurs affaires marcher convenablement, il suffit d'un léger retard dans cette progression, du moindre obstacle qui se présente, pour semer en eux le doute et les démoraliser.

13 – GORSE (*Ajonc*) : Pour les cas de très grande désespérance. Ils ne croient plus qu'il y ait encore quelque chose que l'on puisse faire pour eux. Ils peuvent se laisser persuader, pour faire plaisir aux autres, d'essayer différents traitements, mais ils assurent en même temps leur entourage qu'il n'y a guère de chance pour eux d'y trouver un soulagement.

14 – HEATHER (*Bruyère*) : Pour ceux qui sont toujours à la recherche de quelqu'un qui puisse leur tenir compagnie, car ils éprouvent le besoin de parler de leurs affaires personnelles avec n'importe qui. Ils sont très malheureux s'ils doivent rester seuls un certain temps.

15 – HOLLY (*Houx*) : Pour ceux qui sont parfois assaillis de pensées telles que la jalousie, le désir de vengeance, la suspicion. Pour les différentes formes de contrariétés. Ils peuvent souffrir beaucoup en eux-mêmes, et souvent sans qu'il y ait une cause réelle à leur chagrin.

16 – HONEYSUCKLE (*Chèvrefeuille*) : Pour ceux qui vivent beaucoup dans le passé, un temps peut-être de grand bonheur, ou dans le souvenir d'un ami perdu, ou d'ambitions qui ne se sont pas réalisées. Ils ne comptent pas retrouver un bonheur tel que celui qu'ils ont connu.

17 – HORNBEAM (*Charme*) : Pour ceux qui ne se sentent pas assez forts, mentalement ou physiquement, pour porter le fardeau de la vie qui pèse sur eux ; les tâches de la vie quotidienne leur paraissent trop dures, bien qu'ils arrivent généralement à faire ce qu'ils ont à faire. Pour ceux qui croient que quelque partie de leur esprit ou de leur corps a besoin d'être fortifiée, afin qu'ils puissent venir aisément à bout de leur travail.

18 – IMPATIENS (*Impatiente*) : Pour ceux qui ont la pensée et l'action rapides et qui veulent que toutes choses soient faites sans hésitation ni retard. Quand ils sont malades, ils ont hâte de se rétablir. Il leur est très difficile d'être patients avec les personnes lentes, car ils considèrent que c'est une faute et une perte de temps, et ils s'efforcent de les rendre plus vives à tous points de vue. Ils préfèrent souvent travailler et réfléchir seuls, de façon à pouvoir faire les choses à leur propre rythme.

19 – LARCH (*Mélèze*) : Pour ceux qui se considèrent moins bons ou moins capables que ceux qui les entourent, qui s'attendent à l'échec, qui ont le sentiment qu'ils ne réussiront jamais et, en conséquence, ne risquent rien ou ne font pas de sérieux efforts pour arriver.

20 – MIMULUS (*Mimule*) : S'applique à la peur de tout ce qui peut arriver de mauvais : maladie, souffrance, accidents, pauvreté; peur de l'obscurité, de la solitude, d'un malheur. Les craintes de la vie quotidienne. Ces personnes endurent leur phobie secrètement et en silence. Elles n'en parlent pas volontiers aux autres.

21 – MUSTARD (*Moutarde*) : Pour ceux qui sont sujets à des accès de mélancolie ou même de désespoir, comme si un sombre et froid nuage les enveloppait et leur cachait la lumière et la joie de vivre. Il se peut qu'il n'y ait aucune raison ou explication à de telles crises. Dans ces conditions, il est à peu près impossible de paraître heureux ou gai.

22 – OAK (*Chêne*) : Pour ceux qui luttent et livrent une rude bataille afin de rétablir leur santé ou leurs affaires. Ils ne cessent d'essayer une chose après l'autre, bien que leur cas puisse paraître sans espoir. Ils continueront de se battre. Ils sont mécontents d'eux-mêmes si la maladie les empêche de faire ce qu'ils doivent ou d'aider les autres. Ce sont des gens courageux, qui ont à faire face à de grandes difficultés, sans perdre espoir ni renoncer à l'effort.

23 – OLIVE (*Olive*) : Pour ceux qui ont beaucoup souffert moralement ou physiquement et sont si las, si épuisés qu'ils se sentent incapables du moindre effort. La vie quotidienne est pour eux une lourde tâche, qui ne comporte aucun plaisir.

24 – PINE (*Pin sylvestre*) : Pour ceux qui se critiquent eux-mêmes. Alors même qu'ils réussissent, ils pensent qu'ils auraient pu faire mieux et ne sont jamais contents d'eux ni des résultats obtenus. Ils sont durs au travail et souffrent beaucoup des fautes qu'ils s'attribuent. Il peut arriver que l'erreur ait été commise par un autre, mais ils n'en revendiquent pas moins la responsabilité.

25 – RED CHESTNUT (*Marronnier Rouge*) : Pour ceux qui ne peuvent s'empêcher de se tourmenter pour les autres. Il arrive souvent qu'ils aient cessé de se tracasser pour eux-mêmes, mais ils se rendent très malheureux pour ceux qu'ils aiment, appréhendant fréquemment que quelque adversité ne vienne les frapper.

26 – ROCK ROSE (*Hélianthème*) : C'est le remède de secours. Le remède pour les cas d'urgence, alors même qu'il semble n'y avoir aucun espoir. En cas d'accident, de maladie soudaine, ou si le patient est très effrayé ou terrifié, ou si son état est assez sérieux pour causer une grande crainte à son entourage. Si le malade n'a pas sa connaissance, on peut lui humecter les lèvres avec le remède. L'adjonction d'autres remèdes peut être rendue nécessaire comme, par exemple, en cas d'évanouissement, qui est un état de profond sommeil, la Clematis ; s'il y a souffrance, Agrimony, et ainsi de suite.

27 – ROCK WATER (*Eau de Roche*) : Ceux qui sont très stricts dans leur façon de vivre. Ils se refusent beaucoup de joies et de plaisirs, parce qu'ils considèrent que cela pourrait gêner leur travail. Ils sont de durs maîtres pour eux-mêmes. Ils veulent être sains, forts et actifs et font tout ce qu'ils estiment pouvoir les garder en forme. Ils espèrent que leur exemple incitera les autres à adopter leurs idées avec pour résultat une meilleure santé.

28 – SCLERANTHUS (*Alène*) : Pour ceux qui souffrent beaucoup de ne pouvoir se décider entre deux choses, chacune d'elles leur paraissant tour à tour la bonne. Ce sont des personnes habituellement tranquilles, qui supportent seules leurs difficultés et ne sont pas enclines à en discuter avec les autres.

29 – STAR OF BETHLEHEM (*Dame d'Onze Heures*) : Pour ceux qui sont en grande détresse dans des conditions qui, pour un certain temps, les rendent très malheureux. Le choc causé par de graves nouvelles, la perte d'un être cher, la frayeur consécutive à un accident, etc. A ceux qui refusent toute consolation, ce remède apporte un réconfort.

30 – SWEET CHESTNUT (*Châtaignier*) : Pour ces moments où, chez certaines personnes, l'angoisse devient si forte qu'elle en paraît insupportable. Quand il semble que l'esprit ou le corps ait atteint l'extrême limite de son endurance et qu'il doive maintenant abandonner. Quand il ne reste apparemment plus rien à envisager que la destruction et l'anéantissement.

31 – VERVAIN (*Verveine*) : Pour ceux qui ont des principes et des idées arrêtées, qu'ils croient fermement être justes et qui en changent très rarement. Ils ont un grand désir de convertir tous ceux qui les entourent à leurs propres vues sur la vie. Ils ont une forte volonté et beaucoup d'ardeur pour répandre les choses dont ils sont convaincus. Malades, ils continuent de lutter longtemps après que nombre d'autres auraient cessé leur activité.

32 – VINE (*Vigne*) : Pour les personnes très capables, sûres d'elles, certaines de réussir. Avec une telle assurance, elles pensent qu'il serait dans l'intérêt des autres de les amener à faire les choses comme elles-mêmes les font ou comme elles sont certaines qu'elles doivent être faites. Même malades, elles dirigent leur personnel. Elles peuvent être précieuses dans les cas d'urgence.

33 – WALNUT (*Noyer*) : Pour ceux qui ont un idéal et des ambitions bien définies dans la vie et les satisfont, mais qui, en de rares occasions, sont tentés de s'écarter de leurs propres idées et objectifs, entraînés par l'enthousiasme, les convictions ou les fermes opinions des autres. Le remède donne la constance et une protection contre les influences étrangères.

34 – WATER VIOLET (*Violette d'Eau*) : Pour ceux qui, en bonne santé ou malades, aiment être seuls. Gens très tranquilles, qui ne font pas de bruit, parlent peu et doucement. Très indépendants, capables, ne comptant que sur eux et ne se laissant guère influencer par les opinions des autres. Ils sont distants, ne se mêlent pas aux autres et vont leur propre chemin. Souvent intelligents et doués. Leur tranquillité, leur calme est une bénédiction pour ceux qui les entourent.

35 – WHITE CHESTNUT (*Marronnier Blanc*) : Pour ceux qui ne peuvent empêcher d'entrer dans leur esprit des pensées, des idées, un mode de raisonnement qu'ils ne désirent pas. Et cela généralement à des moments où leur intérêt pour le présent n'est pas assez fort pour occuper pleinement leur esprit. Des pensées qui harcèlent et resteront ou, chassées pour un temps, reviendront. Il semble qu'elles tournent en rond et en rond et elles imposent une torture mentale. La présence de ces pensées déplaisantes chasse la paix de l'esprit, et l'on ne peut plus se concentrer sur le travail ou l'agrément du jour.

36 – WILD OAT (*Folle Avoine*) : Pour ceux qui ambitionnent de faire quelque chose d'important dans la vie, qui désirent avoir beaucoup d'expérience, profiter le plus possible de tout et vivre pleinement. La difficulté pour eux est de décider de la carrière à suivre, car bien que leurs ambitions soient fortes, ils n'ont pas de vocation spéciale. Ceci peut entraîner retards et insatisfaction.

37 – WILD ROSE (*Eglantine*) : Pour ceux qui, sans raison apparemment suffisante, se résignent à tout ce qui peut leur arriver. Ils se contentent de glisser dans la vie, la prennent comme elle est sans aucun effort pour améliorer les choses et trouver quelque joie. Ils ont renoncé sans se plaindre à la lutte pour la vie.

38 – WILLOW (*Saule*) : Pour ceux qui ont souffert de l'adversité et de l'infortune et ne peuvent s'y résigner sans plainte ni ressentiment, car ils jugent surtout la vie en fonction de la réussite. Ils ont le sentiment de n'avoir pas mérité une si grande épreuve, trouvent cela injuste et s'aigrissent. Il arrive souvent qu'ils prennent moins d'intérêt et s'occupent moins activement des choses auxquelles ils trouvaient auparavant plaisir.