

CURE DÉTOX, DRAINAGE, MINCEUR : UN ACTE DE FOIE !



Le printemps arrive. C'est le moment idéal pour se débarrasser des toxines, des excès, des surcharges accumulés au cours de l'automne et de l'hiver. On appelle « émonctoires » les organes chargés d'éliminer les déchets produits dans notre organisme. Ce sont principalement : **le foie et la vésicule biliaire**, les **reins**, la **peau** et les **poumons**. Ces derniers, éliminent, avec le gaz carbonique expiré, les acides gras volatiles et les alcools de fermentation en provenance de l'intestin. La peau rejette des déchets à travers la sueur et via le sébum. Les reins filtrent le sang et éliminent les déchets dans l'urine. Mais l'organe clé de la détoxification est le foie dont le rôle est, entre autres, de filtrer le sang, de neutraliser les toxines et de les éliminer via la bile.

Donc, pour un drainage efficace, il faut stimuler ces émonctoires. Par exemple, faire du sport augmente la fréquence respiratoire ce qui permet d'évacuer plus de déchets volatiles et de mucosités. De même, cela fait transpirer et avec la sueur partent autant de toxines. Boire beaucoup d'eau stimule l'élimination rénale, bien sûr, mais aussi l'élimination par le foie, la bile et les intestins. Bref : bougez, éliminez est un conseil de bon sens ! Il existe également bien des techniques

utilisées par les naturopathes ou les ostéopathes qui favorisent le drainage des émonctoires (bains chauds, diètes spécifiques, massages, exercices respiratoires...).

Mais on peut également favoriser son drainage, sa cure détox, ou sa cure minceur grâce aux plantes.

LES PLANTES QUI FAVORISENT LE DRAINAGE

Parmi les principales plantes qui ont montré une action sur **le foie et la vésicule biliaire**, on trouve : le **radis noir**, le chardon Marie, le **romarin**, l'artichaut, le boldo, la chicorée sauvage, la fumeterre, le **pissenlit**.

Les principales plantes ayant une action sur **les reins** sont : la verge d'or, la reine-des-prés, le chiendent, l'aubier de tilleul, le **pissenlit**, l'**orthosiphon**, le **romarin**, la bruyère, la piloselle, la prêle, les queues de cerises...

En ce qui concerne les **voies respiratoires**, on a le choix entre : le thym, le serpolet, le pin sylvestre, la pulmonaire, l'eucalyptus, le **radis noir**, le plantain, le marrube blanc, le bouillon-blanc, l'hysope, le bleuet, l'origan. Pour ouvrir la **peau** et éliminer les toxines, les plantes usuellement utilisées sont : la **bardane**, la pensée sauvage, la bourrache, l'ortie, la camomille et le **pissenlit**.

QUANTADPUR+ : LA SOLUTION ULTIME DE PHYTOQUANT

Pour votre grand nettoyage de printemps **PhytoQuant** a choisi et combiné 5 de ces plantes pour agir sur tous les organes drainants.

Le **Pissenlit** est une plante très connue que nos grands-mères intégraient dans les salades de printemps. Traditionnellement, la plante est connue pour fluidifier la bile (et favoriser ainsi l'évacuation des déchets du **foie**) pour favoriser l'**élimination urinaire (diurétique)**. C'est donc un grand dépuratif de nos régions. D'autant qu'il a également une **action sur la peau**.

Le **Radis noir**, à l'instar du pissenlit, est une plante utilisée depuis fort longtemps pour son usage à la fois culinaire et médicinal. Car, si le radis noir est **diurétique**, mais c'est surtout son action **hépatobiliaire** qui est connue. Il stimule la sécrétion biliaire et provoque une contraction de la vésicule entraînant l'élimination des déchets. Cette action sur la vésicule biliaire est si puissante qu'il est contre indiqué de consommer du radis noir en cas de calcul biliaire ! Sinon gare à la crise de colique hépatique !

L'**Orthosiphon** est une plante du sud est asiatique où elle traditionnellement utilisée comme **diurétique**. En Europe, l'orthosiphon est également employé pour faciliter les fonctions d'élimination essentiellement rénales. Mais il est aussi conseillé comme adjuvant dans la **prise en charge des surcharges pondérales**.

La **Bardane** est une plante commune de nos régions. La racine de bardane est utilisée par voie orale en phytothérapie dans le **drainage cutané** mais aussi dans le traitement de diverses affections cutanées telles que l'acné juvénile.

Le **Romarin** est encore une de ces plantes qui ont traditionnellement leur place dans la cuisine et dans la pharmacie familiale quand il s'agit de faciliter le **drainage rénal et hépatique (foie)**.

QuantaDpur+ est une association synergique de ces 5 extraits végétaux, sous forme liquide, idéale pour accompagner votre cure détox ou votre cure minceur. Comme rien ne vaut l'eau pour bien se nettoyer, **QuantaDpur+** se présente sous la forme d'une bouteille de 500 ml qui couvre 50 jours de cure. **QuantaDpur+** est très puissant et très fortement concentré : un seul bouchon par jour

(10ml), à diluer dans un verre d'eau ou encore mieux dans une petite bouteille d'eau minérale à boire tout au long de la journée, correspond à 5 grammes de plantes : soit l'équivalent de plus de 12 gélules d'extraits secs de ces plantes !

45.00€ le lot 2 flacons de QuantaDpur+ (3 mois de cure) soit 14% d'économie ! J'en profite !



UN DERNIER MOT : PENSEZ À VOTRE HYGIÈNE INTESTINALE !

Les intestins ont une fonction fondamentale dans l'élimination, car ils collectent tous les déchets provenant du travail des autres organes de la sphère digestive (le foie, le pancréas, la vésicule biliaire). Ces déchets sont évacués dans les selles via le côlon. Si le colon n'est pas parfaitement intègre et fonctionnel, ce travail d'élimination ne se produit pas bien.

Lors de leur passage dans les intestins, les toxines et déchets peuvent être réintroduits dans l'organisme ou encore fermenter ou putréfier, ce qui contribue encore à votre encrassement. Il est donc important d'assainir le tube digestif, de maintenir une flore active, et une paroi intestinale totalement imperméable.

Le lot « Confort intestinal » de **PhytoQuant** associe :

- **Quantaflore** : 4 probiotiques, des prébiotiques et de la coriandre pour un colon parfaitement fonctionnel : 2 gélules le matin.
- **QuantaPhylle** : de la chlorophylle magnésienne et de l'ortie pour assainir l'ensemble du tube digestif : 2 gélules le soir.

Mon lot « Confort intestinal » à 37.50€ au lieu de 49.00€ soit 23% d'économie ! J'en profite !



CURE DÉTOX TOTALE

75.00€ au lieu de 101.00€ soit 25% d'économie !

Comprend 2 flacons de **QuantaDpur+** (3 mois de drainage) plus un lot « Confort intestinal » !



x2

