

Vivre la transition,
Laisser s'exprimer son projet de vie,
S'affirmer dans le projet qui se profile.

F2-2 PROJET DE VIE PROFESSIONNEL

PRE-REQUIS : Aucun

LE PUBLIC : Tout public

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

Vivre la transition, laisser s'exprimer son projet de vie, s'éveiller en conscience à sa singularité de coach, s'affirmer dans son projet.

- Cheminer vers soi et affirmer "Qui je suis",
- S'aligner dans son projet de vie,
- Construire son identité d'accompagnant
- Acquérir les méthodes, étapes et techniques d'accompagnement des transitions de vie

LE PROGRAMME

Une approche d'accompagnement qui repose sur une philosophie de vie

Chacun possède des talents et des dons... qui déterminent ses aspirations, ses choix de vie et ses choix professionnels. Ecouter ses besoins fondamentaux et revenir à sa mission de vie demandent un engagement et une certaine forme de foi : confiance en soi et confiance en la vie !

Comprendre les différents niveaux d'accompagnement : le modèle d'HUDSON

S'aligner dans son projet de vie

Pour certains, l'appel est vital. A un moment ou un autre dans leur vie, ils sont appelés à découvrir leur potentiel de réalisation.

Les contes racontent l'histoire de l'accomplissement individuel au service de l'accomplissement collectif.

Découvrir sa propre identité à travers des approches symboliques : les contes, les rituels, et l'affirmer dans les mantras.

Intégrer pédagogiquement un modèle d'accompagnement des transitions

Transférer les apprentissages vécus pour accompagner les pass'âges des clients dans leur croissance vers la construction de leur identité et de leur orientation professionnelle.

Permettre au client de s'aligner pour explorer toute situation avec cohérence : Les niveaux logiques de DILTS

LA DEMARCHE PEDAGOGIQUE

La pédagogie expérientielle propose de vivre l'expérience réelle, d'y apporter la réflexion, l'analyse critique du vécu et d'en effectuer la synthèse. Ce n'est pas seulement un processus d'apprentissage cognitif nouveau mais l'occasion de cheminer sur sa propre transition. Diverses techniques sont utilisées dont les niveaux logiques de Dilts.

LES MODALITES PRATIQUES

La durée : 3 jours > **Nombre d'heures :** 21 h

Les dates : 12-13-14 juin 2018 ou 13-14-15 novembre 2018

Le lieu : Les stages de formation se déroulent en Touraine au 17 Geay - 37310 Courçay avec possibilité de résidentiel

L'ANIMATION

Charlotte COURCOUL - Coach professionnelle, spécialiste des approches symbolique, créative et sensorielle.

Espace Transitions

17-Geay 37310 COURÇAY - Tél. 33 (0)2 47 92 21 41 - 06 44 23 63 51

contact@espacetransitions.com - www.espacetransitions.com