

ACCOMPAGNEMENT HOLISTIQUE DE PLEINE PRÉSENCE

PARCOURS DE FORMATION " PRÉSENCE COACHING "

Devenir Coach professionnel certifié - titre RNCP

Code RNCP : 26963
Liste COPANEF - CPF n°208240
N°Session 138306

ESPACE TRANSITIONS propose une approche du coaching centrée sur la présence à soi et à l'autre et sur la capacité de chacun d'évoluer en conscience à travers 6 domaines.

Pleine Présence

Nous proposons aux professionnels de l'accompagnement de vivre l'expérience de l'écoute profonde de soi et des autres à travers la centration, la relaxation, la méditation, le ressenti corporel et émotionnel.

Professionalisation et pratique d'accompagnement

Ce pilier se compose de 2 séminaires pour acquérir la démarche, la méthodologie, les techniques, les outils et la déontologie du coaching. La pratique de missions de coaching et la supervision sur ses pratiques renforcent les savoir-faire et la posture d'accompagnement.

Identité et singularité d'accompagnant

Tout au long du parcours, les stagiaires élaborent leur projet professionnel. Ils révèlent ainsi leur singularité d'accompagnant et identifient les secteurs d'activité qu'ils privilégient.

Approche sensorielle

L'approche sensorielle vise à remettre en circulation le sentir du corps en permettant de dissoudre les nœuds pour rétablir la fluidité des émotions.

Leadership

Les principes des arts martiaux, des techniques de visualisation, de centrage et de « contenance » dans la relation sont autant d'expérimentation pour s'aligner dans sa posture d'accompagnement, renforcer ses capacités de leadership et sa puissance personnelle.

Créativité et agilité

Laisser émerger créativité et agilité de l'esprit comme ressources et options dans la relation d'accompagnement.

La formation **PRÉSENCE COACHING** se déroule en présentiel.

- Vous pourrez vivre votre chemin d'évolution vers votre identité de coach. Tout au long de la formation, vous élaborez votre projet professionnel, qui sera comme le fil conducteur de l'émergence de votre singularité pour vos interventions de coaching.
- Vous vivez l'expérience de la Pleine Présence,
- Vous découvrirez des méthodes pédagogiques créatives dans la pratique du coaching destinées à transformer la réalité en profondeur et à permettre aux clients de révéler leurs ressources et créer leurs solutions.
- Vous pratiquez des entretiens de co-coaching avec vos pairs et vous effectuez 2 coachings de clients.

Les modalités pratiques

Le lieu : Les stages de formation se déroulent en Touraine au 17 Geay - 37310 Courçay avec possibilité de résidentiel. Un groupe de supervision mensuelle a lieu à Paris.

Espace Transitions

17-Geay 37310 COURÇAY - Tél. 33 (0)2 47 92 21 41 - 06 44 23 63 51
contact@espacetransitions.com - www.espacetransitions.com

DISPOSITIF DE LA FORMATION " PRÉSENCE COACHING "

Démarche et pratique d'accompagnement : 8 jours

- Initiation à l'accompagnement – 3 jours
- Bases de l'accompagnement – 2 jours
- Supervision – 3 jours

Identité et singularité d'accompagnant : 5 jours

- Projet de vie professionnel – 3 jours
- Créer son activité – 2 jours

Leadership et créativité : 3 jours

Approche sensorielle : 4 jours

Certification : 1 jour

DURÉE DU PARCOURS DE LA FORMATION

237 heures composées de 21 jours de formation (dont une journée de Certification), soit 147 heures et 90 heures de pratique

Pour se présenter à la certification

- Un minimum de 20 jours de formation est nécessaire, soit 140 heures,
- Pratique d'accompagnement : 2 missions de coaching soit 40 heures
- Tutorat pédagogique : 18 heures.
- 6 séances de co-coaching avec compte-rendu relu par tuteur, soit 24 heures
- 4 entretiens de 2 heures avec le responsable pédagogique, soit 8 heures

Calendrier 2018-2019

- **Initiation à l'accompagnement** : 16-17-18 octobre 2018
- **Projet de vie professionnel** : 13-14-15 novembre 2018
- **Bases de l'accompagnement** : 18-19 décembre 2018
- **Création de son activité 1** : 16 janvier 2019
- **Approche sensorielle 1** : 17-18 janvier 2019
- **Créativité et leadership** : 5-6-7 février 2019
- **Approche sensorielle 2** : 12-13 mars 2019
- **Création de son activité 2** : 14 mars 2019
- **Supervision** : 15 janvier-8 février-15 mars 2019
- **Certification** : date à fixer

PRIX DE LA FORMATION PRÉSENCE COACHING

- Prix individuel et demandeur d'emploi : 5 500€
- Prix auto-entrepreneur et PME : 6 800€ (Possibilité d'échelonnement sur 12 ou 24 mois).
- Prix entreprise (+ de 10 salariés) : 11 660€
- Prix de la certification : 300€

ANIMATION DE LA FORMATION

Cette formation est animée par Maud POITEVIN, responsable pédagogique de la formation, Emilie CLEACH, Charlotte COURCOUL, Jacques DECHANCE, Marie GUEGAN, Marie-Thérèse HELARY, Fabienne HOUDAYER.

ESPACE TRANSITIONS est partenaire de MHD FORMATION

Espace Transitions

17-Geay 37310 COURCAY - Tél. 33 (0)2 47 92 21 41 - 06 44 23 63 51
contact@espacetransitions.com - www.espacetransitions.com