



BIEN-ÊTRE
PERSONNEL



UNE MESURE EN
SEULEMENT 2 MIN



AMÉLIORATION
DE LA PERFORMANCE

PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ, DU SPORT, ET DU BIEN ÊTRE : AMÉLIORER LA PERFORMANCE, LE BIEN ÊTRE, MIEUX COMPRENDRE PAR DES MARQUEURS PHYSIOLOGIQUES PRÉCIS.

L'amélioration de la performance tant personnelle que sportive, la recherche du bien-être, la gestion d'un stress chronique, passent par **une compréhension et objectivation précise** de son équilibre physiologique. **Simple et non-invasif !**



LES BÉNÉFICES

PRÉVENTION

*interactive, engagement,
performance*

PRISE DE CONSCIENCE

*par des marqueurs
physiologiques*

MOTIVATION ET PRODUCTIVITÉ

*une meilleure
connaissance de soi*

ANONYME

et non-invasif

