

## LES TARIFS

- Coaching de vie: 60 euros la séance
- Coaching d'entreprise: devis gratuit sur simple demande.

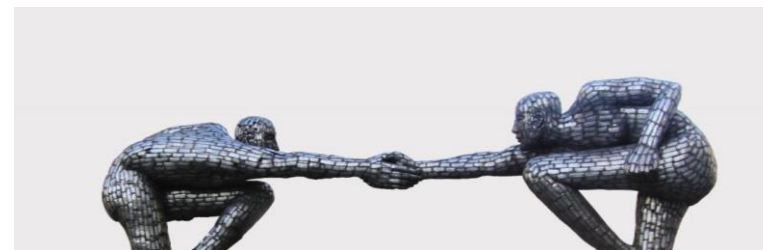
## NOUS CONTACTER

### H comme Humain

[hcommehumain@outlook.fr](mailto:hcommehumain@outlook.fr)

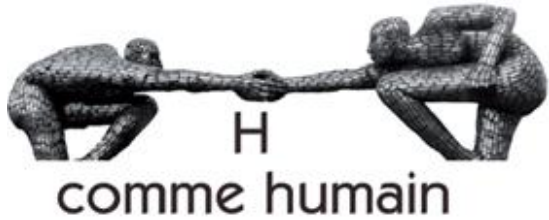
06.13.02.82.50

<https://hcommehumaincoaching.org>



### H comme Humain

- COACHING -



## COACHING DE VIE

- C'est une pédagogie de l'action orientée vers la solution.
- C'est un accompagnement au changement, à partir des besoins exprimés jusqu'à l'atteinte de vos objectifs.
- **LA RENCONTRE:** cette séance est gratuite et sans obligation, elle permet de déterminer l'envie de collaboration et la motivation du coaché.
- **L'ELABORATION DU CONTRAT :** lors de cet entretien, l'objectif de travail est déterminé, ainsi que les critères qui permettront d'évaluer son atteinte.
- **LES SEANCES DE COACHING :** 8 à 10 séances espacées d'une à deux semaines sur une période de 4 à 6 mois. Chaque séance durant de 1H à 1H30.
- **LE BILAN :** lors de la dernière séance, les critères d'évaluation d'atteinte de l'objectif sont repris, le coaché est alors capable de dresser un bilan individuel.

## COACHING D'ENTREPRISE

- **Le coaching** est un atout certain pour l'entreprise car il intervient sur toutes les dimensions: collective, individuelle, organisationnelle.
- **COACHING STRATEGIQUE:** où comment construire un projet partagé
- **COACHING D'EQUIPE:** pour vous accompagner vers un mieux vivre ensemble.
- **COACHING DE TRANSITION:** pour vous accompagner dans les changements que vous vivez.
- **COACHING DE PERFORMANCE:** pour développer ou acquérir de nouvelles compétences.
- **COACHING DE DIRIGEANT/MANAGERS:** un accompagnement prenant en compte la réalité très spécifique de votre statut.

- **H comme Humain** est une structure spécialisée dans le conseil et l'accompagnement des entreprises, des dirigeants et des managers.

- **H comme Humain** souhaite faire du développement humain un levier de performance en mettant à votre disposition un accompagnement au plus proche de votre réalité.

- **H comme Humain :** une équipe de professionnels

- Des coachs certifiés RNCPI
- Des formateurs agréés par l'Etat
- Une psychologue clinicienne
- Une infirmière D.E.