



Rapid Transformational Coaching (RTC)

Accompagnement individuel

Comment mieux utiliser les capacités de votre cerveau pour relever vos défis professionnels ?

I. Description de l'accompagnement en RTC et thèmes possibles

Il faut envisager environ 3 sessions pour une problématique choisie et chaque session dure entre 1h30 et 2h et sont généralement espacées de 2 à 3 semaines. La première va permettre de traiter les principaux blocages qui empêchent de libérer tout son potentiel et de traiter la problématique choisie. La seconde pourra être consacrée à se connecter à sa mission de vie, ce qui fait son unicité et ainsi permettra de prendre des décisions de manière plus éclairée et en sérénité. La troisième pourra se centrer sur les manières d'intégrer la nouvelle version de soi dans la réalité du quotidien. Exemples de sujets pouvant être abordés en session :

1. Libération de votre potentiel
2. Renforcer vos compétences et votre énergie
3. Boost de votre confiance en vous
4. Gestion du stress et apprendre à se ressourcer en profondeur en seulement 15 minutes
5. Préparation mentale pour un événement qui sort de votre « zone de confort »
6. Module pour s'approprier l'autohypnose
7. Objectifs à définir sur mesure.

Intersessions : Entraînement à l'autohypnose avec un audio construit sur mesure pour vous.



II. Autres accompagnements sur mesure

Des accompagnements sur mesure peuvent être construits avec le client pour faciliter des changements professionnels ou dépasser un *Burn Out* par exemple.

Si vous êtes professeur, parent ou étudiant, vous pouvez également bénéficier d'un accompagnement pour vous familiariser aux techniques de préparation mentale et d'auto-hypnose afin d'être en capacité d'accompagner vos élèves, enfants ou vous-même pour réussir des examens/entretiens. Cela vous permettra de découvrir les manières de renforcer les capacités de concentration, de mémorisation et la confiance en soi.

III. Elodie Parent & Rapid Transformational Coaching (RTC)

Sur le chemin du changement, il y a de nombreuses approches et cela peut être un véritable défi de choisir celle qui saura vous libérer de vos blocages. De plus, choisir le bon professionnel est une décision importante et personnelle. Elodie Parent, Rapid Transformational Coach, s'est personnellement formée auprès de Marisa Peer, élue thérapeute n°1 en Angleterre par le guide TATLER qui sélectionne les 250 meilleurs docteurs, coachs et thérapeutes. Elle peut vous accompagner pour des transformations individuelles et collectives. À travers son accompagnement vous pourrez libérer votre énergie et développer votre potentiel.

Rapid Transformational Coaching (RTC) et Thérapie (RTT) relèvent d'une seule approche particulièrement innovante et créée par Marisa Peer, Hypnothérapeute de la famille royale, d'athlètes olympiques et de nombreuses stars. Cette approche est reconnue par les plus grands organismes professionnels dont le General Hypnotherapy Register et The American Board of Hypnotherapy. Après 30 ans de pratique, Marisa Peer a mis au point un protocole unique permettant entre autres de se connecter à des scènes passées et des émotions enfouies, à l'origine des blocages, et de les traiter. Cela afin d'enclencher une libération en profondeur et durable.

Elodie Parent Riquet <https://findatherapist.marisapeer.com/therapists/elodie-parent-riquet-france-worldwide-407-elodie-parent-riquet/> est hypnothérapeute clinicienne certifiée par l'école de Marisa Peer.

Qualification en Coaching

Coach certifiée et membre de l'International Coach Federation – ICF : <https://www.coachfederation.fr/je-suis-un-coach/mon-profil/7556-parent-elodie-gmail-com>

IV. Qui est INSPIRE4Transitions ?

INSPIRE est dédiée à l'accompagnement des individus et des collectifs sur le chemin de l'innovation et du leadership. Elle cherche à produire un impact social et environnementale en ciblant 4 grandes transitions : écologique, sociale, citoyenne et la 4^{ème} qui est le fractal d'INSPIRE : la transition humaine, c'est à dire notre capacité à explorer notre intériorité pour évoluer. Cette capacité centrale des plus grands leaders est le moteur indispensable pour permettre les changements de modes de faire, d'être, de regards nécessaires pour réussir à coconstruire efficacement les solutions aux grands enjeux sociétaux de notre ère.

INSPIRE4transitions propose une expertise en pédagogie innovante qui articule de manière transformationnelle le mental et le corps, qui s'alignent pour permettre un apprentissage au service de l'épanouissement de la personne et du collectif (les deux étant consubstantiels).

INSPIRE développe également une activité de recherche sur les pédagogies innovantes et leur rôle dans la facilitation/animation de collectifs (équipes, communauté,...) à la fois performants, humbles, ouverts sur les autres, curieux et conscients des grands enjeux sociétaux

V. Biographie

Elodie Parent Riquet est fondatrice d'INSPIRE4Transitions. Elle était précédemment en charge de la formation et de l'animation de la communauté des 80 facilitateurs d'innovation à l'Agence française de développement (AFD) et en particulier, des CAMPUS innovation du Groupe AFD.

Son riche parcours professionnel compte quelques étapes clés. En 2001, c'est au siège de l'ONU à New York que s'enracine son intérêt pour les enjeux sociétaux. En 2004, elle entre à l'AFD comme chargée du développement de l'activité microfinance au Maroc. De 2007 à 2013, elle est responsable de la cellule microfinance à Proparco, la filiale du Groupe AFD qui finance le secteur privé. Elodie conduit ensuite des opérations d'investissement en capital, en dette et en garantie en faveur d'institutions de microfinance. Durant ces années, cette intrapreneur, a été à l'origine du développement d'innovations en particulier, sur l'entrepreneuriat social.

Depuis 2013, elle est formatrice en Leadership et Innovation et devient Rapid transformational Coach certifiée, elle s'est personnellement formée auprès de Marisa Peer, nommée meilleur hypnothérapeute en Angleterre et qui a gagné 11 prix internationaux dont récemment le fameux Stevie Awards. Elodie est membre d'International Coach Federation et Hypnothérapeute clinicienne. Depuis 2013, elle a accompagné plus de 1500 personnes issues de 50 pays différents. Elle a mis au point des processus d'apprentissage transformationnels qu'elle transmet afin d'autonomiser les individus sur le chemin de la libération de leur potentiel et de leur énergie. Condition incontournable afin d'être à la hauteur des enjeux sociétaux actuels.

VI. Langues, lieux et contact

Langues : Français et anglais

Lieux : Sessions par Skype/Zoom et possible à domicile ou autre lieu à définir

Contact : parent.elodie@gmail.com / 06 70 52 40 35



VII. Ressources pour expliquer l'hypnose et autohypnose :

1. Bertrand Piccard présente les bénéfices de l'autohypnose qui lui permettra de survivre jusqu'à 5 jours et 5 nuits dans le cockpit de Solar Impulse : <https://www.youtube.com/watch?v=tHIEJ-ObshY>
2. Hypnose thérapeutique : <https://www.franceculture.fr/conferences/universite-de-nantes/lhypnose-therapeutique-ca-marche>
3. Introduction vidéo à RTT : <https://www.youtube.com/watch?v=BjYOheKZAow>

