

LYON GASTRONOMIE

À L'Auberge de l'Île, le chef Jean-Christophe Ansanay-Alex fête vingt-cinq ans d'étoile Michelin

Jean-Christophe Ansanay-Alex fête ses vingt-cinq ans d'étoile Michelin. Parmi les nouveautés proposées, il propose depuis le mois de septembre une balade fluviale à ses hôtes, avant leur dîner gastronomique.

« Quel chemin parcouru depuis l'arrivée de mes parents, Jean-Louis et Renée, en 1967 ! Ils ont transformé une guinguette des bords de Saône en un restaurant de haute gastronomie bourgeoise lyonnaise. Et surtout, quel énorme travail, ponctué de succès et de remises en question, car l'étoile Michelin entretient une pression permanente », confie Jean-Christophe Ansanay-Alex. Il revient sur son parcours :

« Mes études chez les Maristes me prédestinent tout d'abord à une carrière d'architecte ou de linguiste. Mais, très vite, je reviens à mon premier centre d'intérêt : la pâtisserie. Je rejoins l'école hôtelière de Thonon-les-Bains où je découvre ma passion pour la haute gastronomie. » Après avoir officié au Grand hôtel du Lion d'Or en So-



■ Le chef de L'Auberge de l'Île, Jean-Christophe Ansanay-Alex, et la responsable de salle, Gaëlle Poirson. Photo Christel REYNAUD

logne, chez Pierre Orsi à Lyon, pour Christina Onassis, célèbre héritière du milliardaire grec Aristote Onassis, en 1991, il reprend les fourneaux de l'Auberge de l'Île, bâtisse du XVIII^e siècle classée aux monuments historiques. « Fort de mon expérience auprès du chef étoilé Didier Clément, je me lance dans une cuisine contemporaine su-

blimant les produits du terroir. En 1993, le guide Michelin décerne l'étoile tant convoitée », raconte le chef, devenu membre des Relais & Châteaux et des Grandes Tables du Monde. Avec enthousiasme, il évoque des souvenirs marquants : « Dans les années 1980, l'Auberge de l'Île abritait le consulat général des barons de l'Île Bar-



■ L'Auberge de l'Île en 1975 (Jean-Christophe Ansanay-Alex est en rouge). Photo DR

be, qui regroupait des personnalités du monde politique, économique, artistique... Tous les deux ans, un mémorable dîner était organisé, avec à la clé, les longs discours de Félix Benoît, écrivain humoriste lyonnais ! ». Dans cet endroit enchanteur, propice aux balades fluviales, le chef ne pouvait que succomber à la tentation...

Depuis ce mois-ci, il propose à ses hôtes du soir de les récupérer à divers points lyonnais, de Colloges à Confluence, à bord de son bateau. Juste avant la pause gastronomique, c'est royal.

Christel REYNAUD
PRATIQUE Retrouvez notre galerie photos retraçant l'histoire de la saga Ansanay-Alex à l'Auberge de l'Île sur notre site www.leprogres.fr