

F2-4 LEADERSHIP ET CRÉATIVITÉ

« Qui suis-je quand j'accompagne ? » Comment être agile dans la traversée de la vie ?

Pré-requis : Aucun

Le public

Toute personne qui souhaite explorer la relation d'accompagnement à travers les outils du coaching.
Tout manager qui souhaite déployer sa posture de coach en situation d'encadrement.

Les objectifs de la formation

S'aligner dans sa posture d'accompagnement, aller vers son équilibre de vie, renforcer son leadership et sa puissance personnelle pour une créativité fertile.

Concrètement :

- > 4 journées de formation : nous alternons le travail entre le **Leadership, le concept « santé vous bien » et l'agilité créatrice.**
Tous les matins nous nous concentrons sur l'exploration du leadership et de la posture d'accompagnement.
Tous les après-midis, nous explorerons la dynamique créatrice.
Des séquences du concept « santé vous bien » viendront enrichir le parcours pour devenir un accompagnant « durable » et mieux prendre soin de ses besoins.

Sens et pédagogie des matinées

Les ressources explorées

- Solidité intérieure et densité personnelle
- Confiance et maîtrise de soi
- Courage en engagement
- Attitude constructive et enthousiasme
- Cohérence entre valeurs et comportements

Le programme et les objectifs « Posture et Leadership »

- Faire face aux contraintes et aux événements :
 - en explorant sa capacité de résilience, d'alignement intérieur et de densité personnelle pour donner de **la cohérence au processus d'accompagnement.**
- Faire face à l'incertitude et à l'exigence :
 - en explorant sa capacité de confiance et de maîtrise de soi pour **un cadre protecteur et libérant** dans le processus d'accompagnement.
- Mieux s'ajuster dans les choix conflictuels et les relations tendues :
 - en explorant la dynamique émotionnelle, énergétique et cognitive, **source de pertinence** dans l'accompagnement.
- Mieux ressentir et intégrer une qualité de présence, une expression de parole claire, une énergie positive et porteuse **d'une relation constructive** dans le processus d'accompagnement.
- S'accepter dans ses fragilités tout en découvrant sa puissance pour **une justesse et une humilité** dans le processus d'accompagnement.

Pour cela :

Un programme avec une pédagogie expérientielle et un processus d'intégration.

Des mises en situation concrètes avec des exercices originaux issus de la méthode « RELIANCE[®] », de la synthèse des principes des arts martiaux, des techniques de visualisation, de centrage, d'alignement et de « contenance » dans la relation.

Des apports et des travaux en sous-groupe pour produire, intégrer, réinventer les postures et pratiques pour un accompagnement « en présence ». Mais aussi des liens très concrets avec les situations d'entreprise. Nouvelles gouvernances, management libéré, coaching adapté, cohérence d'action et de vision seront explorés.

Une intégration progressive des expériences au travers des expériences de vie, des accompagnements réalisés et supervisés dans l'ensemble du cursus.

Espace Transitions

17-Geay 37310 COURCAY - Tél. 33 (0)2 47 92 21 41 - 06 44 23 63 51
contact@espacetransitions.com - www.espacetransitions.com

Sens et pédagogie des après-midis

Laisser émerger créativité et agilité de l'esprit comme ressources et options dans la relation d'accompagnement.

Idée-force : La créativité et l'agilité de l'esprit sont des ressources qui permettent à l'humain de « s'en sortir » et d'évoluer. L'accompagnement est l'espace d'ouverture vers ce à quoi nous n'avions pas pensé de prime abord. Cela suppose d'intégrer les réflexes et méthodes qui permettent les processus d'émergence.

Les ressources explorées

- L'imagination et la visualisation créatrice
- L'intuition et la synchronicité
- L'inventivité et la créativité vers l'innovation
- L'agilité mentale et l'à-propos
- La maïeutique et le coaching créatif
- La sensorialité et l'émotion dans la création et la capacité à Oser...

L'ensemble appliqué à la relation accompagnant/accompagné

Le programme et les objectifs « Créativité »

- Mieux comprendre l'importance **d'une attitude et d'une méthode créative** dans le processus d'accompagnement.
- S'approprier **des outils concrets** pour exercer son agilité dans l'accompagnement des situations difficiles ou complexes.
- Développer ses capacités d'intuition, d'imagination créatrice, de sensorialité, de lâcher-prise et de présence à l'instant nécessaire **pour opérer des sauts qualitatifs**.
- Prendre confiance dans ses ressources de façon à **faire confiance dans le potentiel de l'autre** à réaliser ses projets.
- **Apprendre la méthode de coaching créatif** pour mieux révéler ce que l'autre ne pouvait pas encore savoir.

Enfin, donner des « permis de vie » pour réapprendre à Oser.

Pour cela :

Des mises en situation concrètes avec des exercices originaux issus de la méthode « RELIANCE[®] », des voies récentes proposées par les neuro-sciences et les processus de créativité.

Des apports et des mises en situation créative pour s'exercer aux « sauts qualitatifs » nécessaires pour changer de niveau dans l'accompagnement.

Des liens précis avec les processus d'innovation dans le monde du travail seront effectués.

Une intégration progressive des acquis au travers des expériences de vie, des accompagnements réalisés et supervisés dans l'ensemble du cursus. Des plans d'actions co-construits avec les participants.

Les modalités pratiques

La durée : 3 jours > **Nombre d'heures :** 21 h

Les dates : 21-22-23 novembre 2018 ou 5-6-7 février 2019

Le lieu : Les stages de formation se déroulent en Touraine au 17 Geay - 37310 Courçay avec possibilité de résidentiel

L'animation Jacques Dechance - Coach Consultant Auteur et Explorateur des potentiels humains, nouvelles gouvernances, leadership, créativité. Impliqué depuis 30 ans dans **l'accompagnement du changement et les processus de transformation**, Jacques diffuse une culture constructive, agile, enthousiaste et vertueuse à tous les niveaux du système.