

## Témoignages

MA : « Une nouvelle vision de la vie...  
Cet accompagnement accroît ma soif  
de développement et de monter  
en conscience.. »

JMM : « Un accompagnement qui donne  
envie d'améliorer « son propre chez soi  
corporel, émotionnel, intellectuel et  
spirituel », et qui m' a aussi r-éveillé ! »

FT : « Un suivi et un accompagnement vers  
mon envol professionnel . »

RL : « Cet accompagnement m'a permis  
de traverser et de sortir du burn out.  
J'ai créé ma propre activité et je suis désormais  
pleinement heureux chaque matin d'aller  
travailler. »

« Créer, c'est donner une forme à son destin »

*Albert Camus*

Une équipe de coachs professionnels,  
tous spécialisés dans le coaching de transition :  
Charlotte COURCOUL, Jacques DECHANCE,  
Dominique LECOQ, Maud POITEVIN.

Des coachs répartis sur tout le territoire  
français... Liste sur demande

## Les parcours d'Espace Transitions

Présence coaching  
Coaching en intelligence collective  
Coaching de transition  
Pass'âge pas sage  
Ingénieur en mentorat  
Au fil de soi

## Les formations d'Espace Transitions

Projet de vie professionnel  
Créativité et création  
Relation bienveillante  
Approche sensorielle  
Clown et accompagnement  
« Santé vous bien »



### Espace Transitions

02 47 92 21 41  
06 44 23 63 51

17-Geay  
37310 Courçay

contact@espacetransitions.com  
[www.espacetransitions.com](http://www.espacetransitions.com)

PASS'ÂGE  
Pas sage

### Espace Transitions

02 47 92 21 41  
06 44 23 63 51

contact@espacetransitions.com  
[www.espacetransitions.com](http://www.espacetransitions.com)

# PASS'ÂGE PAS SAGE



- Vous traversez une période conflictuelle
- Vous avez besoin de concrétiser un vrai désir
- Vous souhaitez explorer votre chemin de vie et être accompagné
- Vous êtes dans un moment de transition de vie...



**Les intervenants d'Espace Transitions vous proposent un accompagnement spécifique pour vivre votre mutation**

**... et faire de votre vie un chef d'œuvre !**

## Passer les âges !

Passer d'une rive à l'autre... quelque soit l'âge... Adolescent, trentenaire... Ah la crise de la quarantaine ! Sans oublier le passage de la cinquantaine, et la séniorité alors ?

## Une philosophie de vie !

Une approche d'accompagnement qui repose sur une philosophie de vie. Chacun a en lui une capacité de résilience qui donne un sens à sa vie.

## Une démarche pas sage du tout !

Rituels, contes de fée, marche sur le chemin de Compostelle, méditation, mantras...  
Ce sont tout plein d'exercices, d'actes symboliques, de petits cailloux pour avancer vers l'affirmation d'une nouvelle identité !

**... Oser l'inspiration qui libère l'énergie créatrice !**

**... Oser la créativité d'où émerge le bonheur tout simple d'ÊTRE !**

## Un accompagnement sur mesure

Un premier rendez-vous gratuit pour déterminer votre besoin et le type d'accompagnement qui vous convient.

A la suite de cet entretien sera défini votre parcours (collectif, individuel et/ou mixte) et sa durée.  
Un devis vous sera remis.

Et vous prendrez le temps de la décision.



Une formation dans un cadre inspirant et ressourçant