

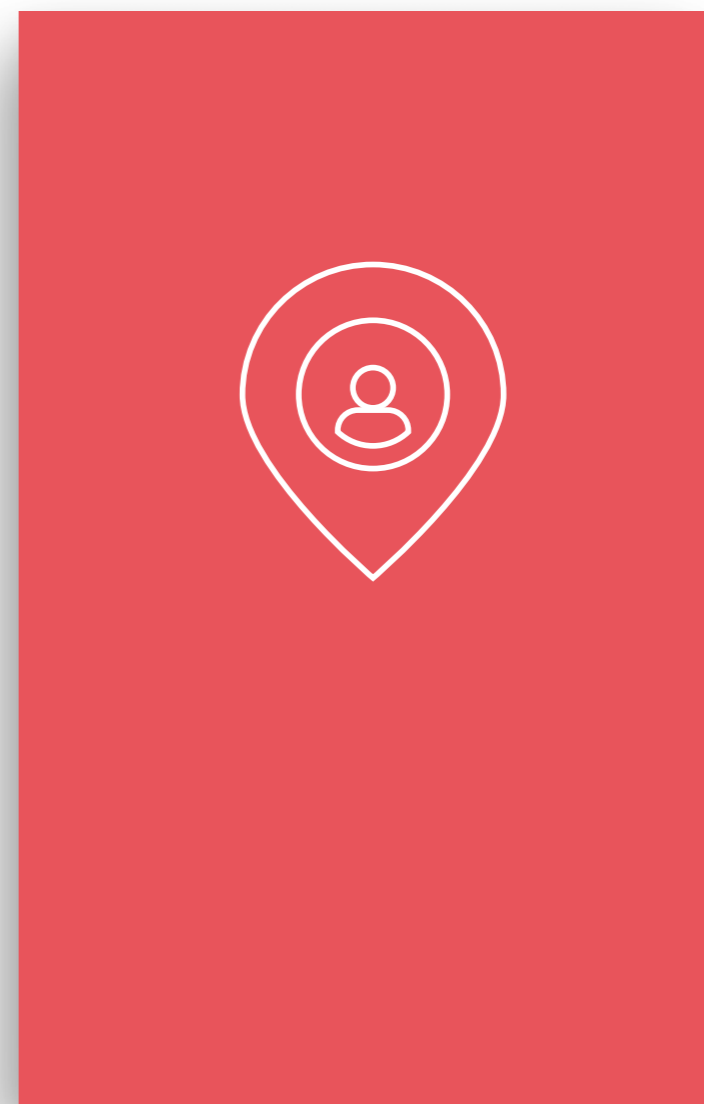
ÉCOLE PSI

Cycle de Théorie Avancée

Corps &
Emotions
L'inconscient, c'est le corps

Bordeaux : Juin 2018 / Déc 2019

info@ecolepsi.com 06 49 99 37 42



Corps & Emotions

Cadre

Dans un cadre protecteur et bienveillant animé par deux professionnels confirmés, chaque week-end sera l'opportunité de travailler à partir d'exercices et d'interactions permettant à chacune et chacun de rencontrer des blocages ou des inconforts, d'explorer les traces enfouies dans son corps au cours de son développement, du nourrisson à l'âge adulte.

Rencontrer vos résistances, vos blocages, vos évitements, vos ressources, vous permettra de prendre conscience des conséquences répétitives dites " scénariques" dans votre vie et de mettre en perspective des options pour faire autrement et reprogrammer de nouvelles possibilités. (concept de redécision)

Cet ensemble d'apports et d'expériences vous offrira la possibilité de modifier votre approche de la relation à l'autre.

Modalités pédagogiques

Le coeur de cette formation est l'Expérience : exploration des mouvements, observation de l'acuité des phénomènes non verbaux qui émergent dans la relation thérapeute / client.

Expérimentation individuelle approfondie puis mise en pratique appelée "Practicum"

Deux sessions de 3 jours

"Le corps comme conscience": Les Mouvements fondamentaux selon Ruella Frank

La rencontre de notre corps comme inconscient nous ouvre à la prise de conscience des conséquences répétitives - dites également scénariques - dans notre vie et nous permet de mettre en perspective des options pour faire autrement et de reprogrammer de nouvelles possibilités : Redécider...

4 & 5 & 6 Juin 2018

Les premières expériences du nourrisson et du petit enfant.

Des premiers échanges du bébé avec son environnement jusqu'à l'adulte dans l'éprouvé de son expérience. Comment chacune de nos expériences d'enfant avec notre environnement est présente, ancrée dans notre corps d'adulte et dans notre rapport Moi / Monde.

27 & 28 & 29 Août 2018

Du nourrisson à l'âge adulte :

Expérimentation des schèmes actifs de la petite enfance et de l'enfance et des étapes du développement de l'enfant

Toujours en éprouvant comment chacune de nos expériences d'enfant avec notre environnement est présente, ancrée dans notre corps d'adulte et dans notre rapport Moi / Monde,

Session 3 (2 jours)

L'approche corporelle Néoreichienne
intégrant les apports originaux de Martine
et Jean-Luc PIGNOL

8 & 9 Octobre 2018

Selon les travaux de REICH (psychiatre et psychanalyste) et des néoreichiens, nous expérimentons à travers notre pratique l'utilisation de notre corps comme outil de résonance dans les relations et notamment dans les relations d'autorité (enseignants, manager, thérapeute, parent, etc.).

Pour les psychothérapeutes et les professionnels de l'accompagnement au changement, nous parlerons de relation transférentielle et contre-transférentielle dans la relation intégrant corps et pensée.

Session 4 (2 x 2 jours)

L'Art du contact

Apport de Jean Luc Pignol

17 & 18 décembre 2018 : "L'Art du Contact"

"Notre corps parle aussi " : au cours des deux sessions à venir, permettre à chaque personne de recontacter des éléments enfouis de son scénario enkystés dans le corps ou présents dans la communication non-verbale (y compris dans le rapport verbal/non-verbal).

Expérimenter la prise en compte de ces ancrages corporels dans la conduite du travail (notions de calibrage, de synchronisation et de vérification).

11 & 12 Février 2019 : "L'Art du contact "
(suite)

Nous continuerons à explorer le monde des occurrences verbal/non-verbal, verbal/niveau de langage...

en approfondissant les notions de calibrage et de synchronisation (cf. apports de Jacques LACAN et de la PNL.)

Session 5 (4 x 2 jours)

Quatre ateliers pour expérimenter et théoriser vos émotions

Objectifs :

Permettre à chaque personne de recontacter des éléments enfouis de son histoire de vie (« scénario ») en lien avec les émotions et la satisfaction de ses besoins.

Expérimenter l'utilisation saine de ses émotions afin de développer sa puissance.

Rappel Théorique :

Genèse des émotions (Evolution des États du Moi - Analyse Transactionnelle - et liens avec la Psychanalyse) / Les 4 émotions de base (différence avec les sentiments « composites » ou complexes) / Le circuit des sentiments parasites ou comment nos émotions peuvent en cacher d'autres ...

29 & 30 Avril 2019

Travail autour de la colère

26 & 27 Août 2019

Travail autour de la tristesse

17 & 18 Juin 2019

Travail autour de la peur

21 & 22 Octobre 2019

Travail autour de la joie

Pour chaque session :

Rappel théorique, identification, gestion de l'émotion, les conséquences du sentiment non-traité, option de traitement, travail expérientiel

Session 6 : Deux jours intégratifs

9 & 10 Décembre 2019 : Intégrer

Expérimenter par un travail sur soi et avec les autres à travers des jeux de rôles, des séances filmées les concepts du programme et clôturer le cycle.

Modalités Pratiques

Effectif

10 à 15 personnes

Dates

Voir sur chaque fiche correspondante

Lieu

La formation a lieu à Bordeaux
Locaux Ecole PSI à Talence

Validation de la formation

Certificat d'obtention du module attestant du nombre d'heures de formation.
Pour les personnes intéressées, il est utilisable dans les différentes certifications proposées par l'Ecole PSI

Inscription et Tarifs

L'inscription se fait pour une, plusieurs séries de séquences ou le cycle complet.

Tarif Individuel

Séquence de 2 jours : 320 €.

Séquence de 3 jours : 450 €.

Cycle complet : 3300 € (22 jrs)

Tarif entreprise / OPCA

Cycle complet : 4800 €.

Séquence de 2 jours : 500 €.

Séquence de 3 jours : 750 €.

