

Médecine Traditionnelle Chinoise

Parlons du vent

par Jean Massé

Je profite d'être dans cette région balayée par le vent qu'est la Provence et plus précisément la région d'Avignon pour évoquer la brise parfois violente.

En MTC (Médecine traditionnelle chinoise) le vent est un « XIE QI » ou pervers externe qui provoque dans notre corps un remue-ménage assez étonnant.

Les connaisseurs savent que le vent, de par ses caractéristiques provoque en nous de l'agitation, toutes sortes de tremblements, des démangeaisons et même de la stagnation s'il devient trop fort.

Ces caractéristiques sont les mêmes lorsque vous sortez prendre l'air (belle expression)



le vent vous gêne, vous énerve aussi et s'il devient bourrasque il ralentit votre marche, on cherchera à se protéger car combiné au froid il donne l'impression qu'il fait encore plus froid.

Alors que se passet-il dans notre corps lorsqu'il s'y installe ?

Etant une perversion climatique naturelle il n'agira sur nous que lorsqu'il deviendra fort, répétitif, violent, hors saison, alors nous commencerons à le ressentir de façon désagréable.



Insidieusement, si vous n'êtes pas assez couvert, il risque de s'infiltrer sous votre peau ou il pourra se combiner avec la chaleur, le froid, le sang, le qi, amenant de multiples symptômes comme : démangeaison, gonflement, irritation, des céphalées, des engourdissements, des spasmes musculaires lombaires, grincements des dents, ... alors s'il continue à envahir le corps il pourra générer pourquoi pas du parkinson.

Bien entendu pour apprécier ces symptômes il faut être dans la MTC, car cela nous parle, et surtout nous pourrons voir l'état des patients avec le pouls et la langue, éléments incontournable



de Bian Zheng (le diagnostic chinois).

Ainsi pour reprendre les écrits du « ZHENJIU JIAYI JING » lorsque le vent, la pluie, le froid, et la chaleur ne rencontrent pas le vide, le pervers ne peut pas à lui seul blesser l'homme.

A nouveau nous faisons référence à la qualité de l'énergie à l'intérieure du corps le « Zheng qi » si celui ci est bon les pervers ne peuvent nous blesser.

Il nous faut être en état de faiblesse pour développer une maladie, un syndrome, nous appellerons cela le « vide » le symptôme de ce vide vous le connaissez très bien : la fatigue.

Le vent donc peut se combiner avec tous les autres pervers les rendant plus actifs et plus difficiles à soigner.

Mouvant il se déplace de haut en bas, de droite à gauche, suit le trajet des vaisseaux sans interruption, c'est pourquoi les douleurs qu'il provoque sont rarement au même endroit.

Le vent dans les textes chinois intervient souvent, il désigne tout phénomène changeant, mobile et rapide.

Contact : Jean MASSÉ
04 90 03 72 50
www.imtc.fr

INSTITUT DE MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

ACUPUNCTURE – PHARMACOPÉE – MÉDECINE MANUELLE

Centres : AVIGNON, BORDEAUX, PARIS, TOULOUSE



Enseignement direct et pratique
avec des hommes et des femmes d'expérience.

Un entraînement constant à la pratique
en groupes restreints.

Aucun aspect de la MTC n'est oublié :

- puncture et moxibustion,
- massages et mobilisations,
- pharmacopée chinoise.

Des stages cliniques dans les hôpitaux
et instituts officiels chinois.

La garantie d'un enseignement supervisé
par l'Académie de MTC de Shanghai
(accords coopératifs exclusifs).

Formation par week-end, ouverte à tous

Journées «découverte» gratuites organisées en juin et septembre

25 ANS
D'EXPÉRIENCE



IMTC

www.imtc.fr

04 90 03 72 50 — info@imtc.fr

IMTC

221 rue des frères Lumière
84130 - LE PONTET

Renseignements
et
documentation