

Ingrédients

Flocons d'avoine bio, huile de tournesol oléique, protéines de lait bio, graine de lin jaune, son d'avoine, amandes, farine de noix de coco bio, protéines de pois bio, agave bio, maca bio, baies d'açaï bio, extraits et concentrés (thé vert, raisin rouge et blanc, myrtille, carotte, pamplemousse, papaye, ananas, fraise, pomme, abricot, cerise, orange, brocoli, chou vert, oignon, ail, cassis, asperge, tomate, olive, concombre), lactose, arôme naturel d'amandes, spiruline bio, chlorella bio, extrait naturel de romarin, probiotiques.

Minéraux ajoutés : chlorure de sodium, chlorure de chrome, chlorure de potassium, citrate trimagnésium, molybdate de sodium, iodure de potassium, pyrophosphate de fer, gluconate de zinc

Vitamines ajoutés : A, B2, B3, B5, B6, B8, B9, C (acérola), D3, K2

Allergènes : lait (lactose), amandes (fruits à coque)

Infos nutritionnelles

Valeurs nutritionnelles moyennes	Goût Amande (v.6.1)		
	Pour 100g	Par repas ⁽³⁾	% des VNR ⁽⁴⁾ par repas ⁽³⁾
Énergie	432 kcal	400 kcal	20,0 %
Protéines	19,7 g	18,2 g	36,5 %
Glucides	47,2 g	43,7 g	16,8 %
dont sucres	6,0 g	5,5 g	6,1 %
Lipides	18,2 g	16,8 g	24,0 %
dont acides gras saturés	2,8 g	2,6 g	12,9 %
dont acides gras mono-insaturés (Oméga 9)	9,3 g	8,6 g	-
dont acides gras poly-insaturés	3,8 g	3,5 g	-
Oméga 6	2,7 g	2,5 g	-
Oméga 3	1,0 g	0,9 g	-
Fibres alimentaires	8,8 g	8,1 g	-
Sel	0,7 g	0,6 g	10,0 %

⁽³⁾ Un repas = 93 g de Vitaline.

⁽⁴⁾ Valeurs Nutritionnelles de Référence pour un adulte-type : 2000 kcal/jour.

Vitamines

	Par repas ⁽³⁾	% des VNR ⁽⁴⁾ par repas ⁽³⁾
Vitamine A	231,3 µg	28,9 %
Vitamine B1	583,7 µg	53,0 %
Vitamine B2	415,2 µg	29,6 %
Vitamine B3	4,7 µg	29,6 %
Vitamine B5	1,9 µg	31,7 %
Vitamine B6	453,4 µg	32,4 %
Vitamine B8 (biotine)	14,9 µg	29,8 %
Vitamine B9	67,5 µg	33,7 %
Vitamine B12	1,08 µg	42,5 %
Vitamine C	72,2 mg	90,3 %
Vitamine D3	3,0 µg	60,4 %
Vitamine E	7,2 mg	60,0 %
Vitamine K1	3,06 µg	4,1 %
Vitamine K2	15,06 µg	20,0 %

Minéraux

	Par repas ⁽³⁾	% des VNR ⁽⁴⁾ par repas ⁽³⁾
Magnésium	131,6 mg	35,1 %
Calcium	259,3 mg	32,4 %
Fer	5,2 mg	36,7 %
Sodium	237,0 mg	9,8 %
Potassium	385,0 mg	19,3 %
Zinc	3,6 mg	36,2 %
Cuivre	415,0 µg	41,5 %
Iode	44,76 µg	29,8 %
Phosphore	512,6 mg	73,2 %
Sélénium	22,1 µg	40,2 %
Chrome	15,2 µg	38,0 %
Manganèse	2,3 mg	118,3 %
Fluorure	0 mg	0,0 %
Chlorure	33,4 mg	4,2 %
Molybdène	15,1 µg	30,1 %

1 repas couvre 20% des besoins journaliers

Indice ORAC = 1326/repas
Indice Glycémique faible = 24
Ratio Omégas 3/6 optimal = 1/3

Ingrédients naturels issus de l'agriculture biologique

Équivaut à 2 portions de fruits et légumes



Faible en sucre
Haute digestibilité
Superaliments

Le meilleur de la nutrition. Simplement.



Ingrédients naturels



Sans gluten



Végétarien



Sans additifs artificiels



Sans OGM



Sans conservateur

Conseils d'utilisation



Secouez la bouteille pour aérer la poudre



Ajoutez de l'eau



Secouez. C'est prêt !

Ingrédients

Flocons d'avoine bio, huile de tournesol oléique, protéines de lait bio, graine de lin jaune, son d'avoine, amandes, farine de noix de coco bio, protéines de pois bio, agave bio, maca bio, baies d'açaï bio, extraits et concentrés (thé vert, raisin rouge et blanc, myrtille, carotte, pamplemousse, papaye, ananas, fraise, pomme, abricot, cerise, orange, brocoli, chou vert, oignon, ail, cassis, asperge, tomate, olive, concombre), lactose, arôme naturel d'amandes, spiruline bio, chlorella bio, extrait naturel de romarin, probiotiques.

Minéraux ajoutés : chlorure de sodium, chlorure de chrome, chlorure de potassium, citrate trimagnésium, molybdate de sodium, iodure de potassium, pyrophosphate de fer, gluconate de zinc

Vitamines ajoutés : A, B2, B3, B5, B6, B8, B9, C (acérola), D3, K2

Allergènes : lait (lactose), amandes (fruits à coque)

Infos nutritionnelles

Goût Amande (v.6.1)

Valeurs nutritionnelles moyennes	% des VNR ⁽⁴⁾		
	Pour 100g	Par repas ⁽³⁾	par repas ⁽³⁾
Énergie	432 kcal	668 kcal	33,4 %
Protéines	19,7 g	30,4 g	60,8 %
Glucides	47,2 g	72,9 g	28,0 %
dont sucres	6,0 g	9,2 g	10,2 %
Lipides	18,2 g	28,0 g	40,0 %
dont acides gras saturés	2,8 g	4,3 g	21,5 %
dont acides gras mono-insaturés (Oméga 9)	9,3 g	14,4 g	-
dont acides gras poly-insaturés	3,8 g	5,9 g	-
Oméga 6	2,7 g	4,2 g	-
Oméga 3	1,0 g	1,6 g	-
Fibres alimentaires	8,8 g	13,6 g	-
Sel	0,7 g	1,0 g	16,7 %

⁽³⁾ Un repas = 155 g de Vitaline. ⁽⁴⁾ Valeurs Nutritionnelles de Référence pour un adulte-type : 2000 kcal/jour.

1 repas couvre 33% des besoins journaliers

Indice ORAC = 2211/repas
Indice Glycémique faible = 24
Ratio Omégas 3/6 optimal = 1/3

Ingrédients naturels issus de
l'agriculture biologique

Équivalent à 3 portions de fruits et légumes



Faible en sucre
Haute digestibilité
Superaliments

Le meilleur de la nutrition.
Simplement.



Ingrédients naturels



Sans gluten



Végétarien



Sans additifs artificiels



Sans OGM



Sans conservateur

Conseils d'utilisation



Versez 400 ml d'eau dans un shaker



Ajoutez 155g de Vitaline soit 300 ml



Secouez. C'est prêt !

Vitamines

	Par repas ⁽³⁾	% des VNR ⁽⁴⁾ par repas ⁽³⁾
Vitamine A	385,5 µg	48,2 %
Vitamine B1	972,8 µg	88,4 %
Vitamine B2	692,0 µg	49,4 %
Vitamine B3	7,9 µg	49,3 %
Vitamine B5	3,2 µg	52,8 %
Vitamine B6	755,6 µg	54,0 %
Vitamine B8 (biotine)	24,8 µg	49,6 %
Vitamine B9	112,5 µg	56,2 %
Vitamine B12	1,8 µg	70,9 %
Vitamine C	120,4 mg	150,5 %
Vitamine D3	5,0 µg	100,7 %
Vitamine E	12,0 mg	100,1 %
Vitamine K1	5,1 µg	6,8 %
Vitamine K2	25,1 µg	33,4 %

Minéraux

	Par repas ⁽³⁾	% des VNR ⁽⁴⁾ par repas ⁽³⁾
Magnésium	219,3 mg	58,5 %
Calcium	432,2 mg	54,0 %
Fer	8,6 mg	61,2 %
Sodium	395,0 mg	16,4 %
Potassium	641,6 mg	32,1 %
Zinc	6,0 mg	60,3 %
Cuivre	691,7 µg	69,2 %
Iode	74,6 µg	49,7 %
Phosphore	854,3 mg	122,0 %
Sélénium	36,8 µg	67,0 %
Chrome	25,3 µg	63,3 %
Manganèse	3,9 mg	197,1 %
Fluorure	0 mg	0,0 %
Chlorure	55,6 mg	7,0 %
Molybdène	25,1 µg	50,2 %