

COACH

FORMCHALLENGE

BY DIDIER HERZOG

—  —
LE PARCOURS

OBJECTIF ENERGIE +

Adoptez la **méthode** Didier Herzog
intégrant le bien-être physique
au **coaching** professionnel

VOTRE COACHING

×××××××× > BY DIDIER HERZOG ×××××××× >

Diagnostic et objectifs personnalisés

-
Définir les objectifs précis à atteindre ,
prendre conscience de vos talents

Synergie gagnante Corps & Esprit

-
Travailler sur vos énergies en fonction de vos attentes et de vos besoins, à travers des conseils et techniques physiques, mentales et diététiques

Energie retrouvée et performance

-
Acquérir une méthode simple qui vous permettra de vous entretenir vous même au quotidien: motivation, performance, bien-être

Le résultat Coach Form Challenge

-
Hygiène alimentaire
Réveil musculaire à la maison
Suivi diététique quotidien
Motivation et énergie retrouvée
Amélioration des performances
Confiance en soi

JOURNÉE COACHING 100 EUROS HT/PERS