



## LA CARTE DU MIDI

Tous nos plats sont préparés sur place, à partir des produits de la belle-iloise et de produits frais soigneusement sélectionnés.

6, rue Santeuil  
44000 NANTES

Nos prix sont nets et en Euros.  
Le service est compris

### L'ASSIETTE BELLE-ILOISE 10,90€

Servis en même temps. Composition à l'ardoise

tapas, 1 boîte belle-iloise avec accompagnements  
et dessert du jour

### FORMULE BBI 14,90€

BURGER DE VOTRE CHOIX

\*\*\*

DESSERT DU JOUR

\*\*\*

CAFÉ // BIÈRE PRESSION 25CL

### MENU PORT MARIA 16.50€

PARMENTIER DE THON À LA MARIE-GALANTE

//

GAUFRE MAISON à l'émiètté de Sardine ail et aubergines  
petits légumes, Sardines Pitomail et crème aux fines herbes

\*\*\*

VÉRITABLE PAIN PERDU,  
glace aux amandes caramélisées

//

PANACOTTA AU WHISKY GLENMORANGIE  
mangue et sirop à la vanille de Madagascar

### MENU P'TITE SARDINE 8.50€ (-12 ans)

TAGLIATELLES AU THON BLANC GERMON ET À LA TOMATE

\*\*\*

DESSERT DU JOUR

\*\*\*

sirop à l'eau ou limonade



### Les Burgers belle-iloise

LE NANTAIS	13,5€
Sardines à la Nantaise, salicornes, tomate, carotte, mâche, oignon, crème aux fines herbes	
LE SHANGHAI	13.5€
Emiètté de Sardines escale à Shanghaï, soja, chou chinois, carotte, oignon, yuzu, ketchup au Saté	
LE MARCO POLO	13.5€
Thon aux épices et arômes, tomate, batavia, oignons, soja, crème ail et piment	
LE BASQUE	13.5€
Emiètté de Thon à la Luzienne, jambon Serrano, tomate, Parmesan, batavia, oignon rouge, ketchup au Saté	
LE BABYLONE	13.5€
Filets de Maquereau Harissa, filet de dinde grillée, tomate, oignon rouge, yaourt à la grecque menthe et coriandre	

### Les Plats

PARMENTIER DE THON À LA MARIE-GALANTE	12.5€
AUBERGINES RÔTIES AU BROCCIU et ses Sardines au citron et coriandre	13€
TARTARE DE BŒUF BLACK ANGUS ET SARDINES A LA LUZIENNE	15€
PAVE DE THON BLANC GERMON LARDÉ braisé de 5 heures, pleurotes et sauce au vin	14.5€
GAUFRE MAISON à l'émiètté de Sardine ail et aubergines petits légumes, Sardines Pitomail et crème aux fines herbes	12€
WOK DE TAGLIATELLES AUX LEGUMES ET SARDINES AU SARRASIN	13€

### Les Desserts

SÉLECTION 3 FROMAGES DE LA MAISON BEILLEVAIRE	8,5€
BABA AU RHUM REVISITÉ, glace au petit LU et chantilly au yuzu	7€
VÉRITABLE PAIN PERDU, glace aux amandes caramélisées	6€
PANACOTTA AU WHISKY GLENMORANGIE mangue et sirop à la Vanille de Madagascar	7€
SABLÉ BRETON ET CHOCOLAT AMER, confiture de griottes	8€



## LA CARTE DU SOIR

Tous nos plats sont préparés sur place, à partir des produits de la belle-iloise et de produits frais soigneusement sélectionnés.

6, rue Santeuil  
44000 NANTES

Nos prix sont nets et en Euros.  
Le service est compris

### MENU PORT MARIA 16.50€

PARMENTIER DE THON À LA MARIE-GALANTE

OU

GAUFRE MAISON à l'émietté de Sardine ail et aubergines  
petits légumes, Sardines Pitomaïl et crème aux fines herbes

\*\*\*

VÉRITABLE PAIN PERDU,  
glace aux amandes caramélisées

OU

PANACOTTA AU WHISKY GLENMORANGIE  
mangue et sirop à la vanille de Madagascar

### MENU QUIBERON 25€

ÉPINARDS A L'ÉMIETTÉ DE SARDINE AIL & AUBERGINES  
crémeux à la pistache torréfiée

OU

CRÈME BRULÉE DE BISQUE DE HOMARD

OU

TERRINE DE FOIE GRAS AU THON BLANC GERMON  
pain d'épices à l'émietté de sardine des Bastides

\*\*\*

WOK DE TAGLIATELLES AUX LÉGUMES ET SARDINES AU SARASIN

OU

AUBERGINES RÔTIES AU BRUCCIO  
et ses sardines au citron et coriandre

OU

PAVE DE THON BLANC GERMON LARDÉ  
braisé de 5 heures, pleurotes et sauce au vin

\*\*\*

DESSERT AU CHOIX À LA CARTE

OU

SELECTION 3 FROMAGES DE LA MAISON BEILLEVAIRE (supplément 1€)

### MENU P'TITE SARDINE 8.50€ (-12 ans)

TAGLIATELLES AU THON BLANC GERMON ET À LA TOMATE

\*\*\*

DESSERT DU JOUR

\*\*\*

sirop à l'eau ou limonade



### Les Burgers belle-iloise

LE NANTAIS Sardines à la Nantaise, salicornes, tomate, carotte, mâche, oignon, crème aux fines herbes	13,5€
LE SHANGHAI Emietté de Sardines escale à Shanghai, soja, choux chinois, carotte, oignon, yuzu, ketchup au Saté	13,5€
LE MARCO POLO Thon aux épices et arômes, tomate, batavia, oignons, soja, crème ail et piment	13,5€
LE BASQUE Emietté de Thon à la Luzienne, jambon Serrano, tomate, Parmesan, batavia, oignon rouge, ketchup au Saté	13,5€
LE BABYLONE Filets de Maquereau Harissa, filet de dinde grillée, tomate, oignon rouge, yaourt à la grecque menthe et coriandre	13,5€

### Les Plats

PARMENTIER DE THON À LA MARIE-GALANTE	12,5€
AUBERGINES RÔTIES AU BROCCIO et ses Sardines au citron et coriandre	13€
TARTARE DE BŒUF BLACK ANGUS ET SARDINES A LA LUZIENNE	15€
PAVE DE THON BLANC GERMON LARDÉ braisé de 5 heures, pleurotes et sauce au vin	14,5€
GAUFRE MAISON à l'émietté de Sardine ail et aubergines petits légumes, Sardines Pitomaïl et crème aux fines herbes	12€
WOK DE TAGLIATELLES AUX LÉGUMES ET SARDINES AU SARRASIN	13€

### Les Desserts

SÉLECTION 3 FROMAGES DE LA MAISON BEILLEVAIRE	8,5€
BABA AU RHUM REVISITÉ, glace au petit LU et chantilly au yuzu	7€
VÉRITABLE PAIN PERDU, glace aux amandes caramélisées	6€
PANACOTTA AU WHISKY GLENMORANGIE mangue et sirop à la Vanille de Madagascar	7€
SABLÉ BRETON ET CHOCOLAT AMER, confiture de griottes	8€



# LES TAPAS

Tous nos plats sont préparés sur place, à partir des produits de la belle-iloise et de produits frais soigneusement sélectionnés.

6, rue Santeuil  
44000 NANTES

Nos prix sont nets et en Euros.  
Le service est compris

## A PARTAGER OU PAS !

RILLETES DU MOMENT	3,5€
GRENAILLES FARCIES MOULES AU CURRY (3 pièces)	2,8€
CROQUETAS DE THON FUMÉ ET RATATOUILLE (4 pièces)	3,5€
ACCRAIS DE MAQUEREAU A LA MOUTARDE (4 pièces)	4,5€
BEIGNETS DE SARDINE AU BEURRE DE BARRATE (3 pièces)	5,5€
PETITS ROULÉS D'ÉPINARDS (3 pièces) à l'émietté de Sardine ail et aubergines, crémeux à la pistache torréfiée	5€
BONBONS DE THON BLANC GERMON (6 pièces) sésame, pavot, piment d'Espelette	4,5€
FINGERS DE PAIN D'ÉPICES (8 pièces) à l'émietté de Sardine des Bastides	2,8€
BRUSCHETTAS DE THON BLANC GERMON EN DUO (2 pièces)	3,8€
MINI BURGERS DE THON AU POIVRE VERT (3 pièces)	5,5€
TERRINE DE FOIE GRAS AU THON BLANC GERMON pain d'épices à l'émietté de Sardine des Bastides	10€
ASSORTIMENT DE LA TABLÉE (10 pièces) Accrais de Maquereau à la moutarde Fingers de pain d'épices à la Sardine des Bastides Petits roulés d'épinards à l'émietté de Sardines ail et aubergines Grenailles farcies moules au curry Bonbons de Thon blanc (sésame, piment d'Espelette, pavot)	11€
LA PLANCHETTE APÉRO 1 boîte de Sardinade aux 2 olives, Fromage et Jambon Serrano	8,5€
LA PLANCHE DES COPAINS 1 boîte de Sardinade aux 2 olives, Fromages, Rillettes du moment, Jambon Serrano, Lonzo Corse, Bonbons de Thon Blanc Germon	14,5€



### Les incontournables de la Conserverie

LA BOITE DE FILETS DE THON BLANC GERMON Le must pour les amateurs !	10€
LA SOUPE DE POISSONS Toasts à la rouille	7€